

27 LET S VÁMI

Aktuální číslo
vždy ke stažení na



www.neon-jh.cz

TADY MŮŽU BÝT
UŽITEČNÁ



Více na str. 2

• INFORMACE O FIRMÁCH •



Více na str. 2

Husqvarna

Od 1. března 2023
nás najdete na
nové adrese

OC OLEJNA

Jindřichův Hradec

Více na str. 5

**SPOJOVACÍ
MATERIÁL**



**NOVĚ
OTEVŘENO**

Více na str. 7

**MALÍŘSTVÍ
NATĚRAČSTVÍ
LUKÁŠ FANTYŠ**



Více na str. 12

Úspěch dne je v jeho ránu, úspěch roku je v jeho jaru.

(Čínské příslöví)

3/2023 ročník: XXVII.

JINDŘICHORADECKO

TŘEBOŇSKO

DAČICKO



měsíčník

NEON

ÚVODNÍK



ŘEŠENÍ JE UVNITŘ NÁS

Pokračování na str. 2

„Milovat s rozumem je zatěžko i Bohu“, říká brazilské příslöví. Co si o tom myslíte? Mně to připadá trefné. Dá se vůbec milovat, když to bereme s rozumem? Rozum má jasné stanovená pravidla, naučil se co se smí a co ne, ihned soudí, jeho láskou jsou morální příkazy, řekněme vynucené, nikoli ty, co vzešly z vlastní-

oresi
KUCHYNĚ

Sleva na všechny
značky kuchyní!

40 %

Šampión v každé třídě kuchyní

Dolti[®] Dolticollection by L'Espresso

Livanza[®]

BALFOUR MAT



KUPÓN

**Dodatečná
sleva
10 %**
na skřínky
v celé sestavě

Platnost kupónu:
do 30. 4. 2023



OTEVŘENO: PONDĚLÍ – PÁTEK: 8.00–18.00 hodin • SOBOTA: 9.00 – 14.00 hodin

Jindřichův Hradec, 377 01, Otín 284
naproti McDonald's parkování u prodejny

tel.: 380 601 015, 380 601 016

www.kuchyne-oresi.cz

Firma GALLOWS s.r.o.

v zastoupení ing. Jiřím Tinkou
(č. auditora 1494, číslo daňového poradce 4608)

**nabízí své služby
v oblastech:**

- Ověřování hospodaření dle zákona 420/2004 Sb.
- Daňové poradenství
- Kontrolu příspěvkových organizací podle zákona o finanční kontrole
- Audity pro různé účely
- Zpracování účetní, mzdové a personální agendy

Více informací naleznete na našich stránkách
www.gallows.cz

Případně nás kontaktujte na e-mail: gallows@gallows.cz
na telefonní číslo +420 602 108 906 nebo nás navštívte na
adrese Sokolská 1052, 374 01 Trhové Sviny

ho poznání. Něco nás kárá, když se naplno projevíme ve svých citech, vlastně se káráme sami. Zvyk. Milovat s rozumem je jako obchodní transakce, když ty... tak já... Milovat s rozumem se zkrátka nedá. Není to prostě láska, která obrazně řečeno sídlí v srdci. Za zamýšlení stojí fakt, že rakovina, která se vyskytuje v těle různě, na srdce nesedá, až prý jen ojedinělý případ. Absence poznání toho, že nejsme jen tělo, ale že jsme každou buňkou spojeni s vesmírnou silou nám, řekla bych, brání přijmout, že jsme součástí velkého stvoření.

Přitom si stačí uvědomit svůj dech, závisí na něm nás život. S každým nádechem přijímáme kyslík, který vytváří stromy, rostliny, trávu. A s každým výdechem vylučujeme oxid uhličitý, který zase vyžívuje tyto rostliny. Nejsme od nich odděleni. Stejně jsme propojeni s řekami a oceány, vždyť naše těla se skládají z více než 70-80% vody. Přijímáme ji a zase vylučujeme a posíláme dál. Jsme živoucí organismus, a bez přírody, bez lásky hyneme.

Četla jsem, že někteří vědci navrhli scénář multiversmu jako způsob, který dokazuje a vylučuje, že by celý vesmír byl stvořen pro život Stvořitele.

Dokončení úvodníku ze str. 1

telem. Simulovaná realita, která vylučuje duchovní složku každé bytosti a člověk zůstává chudý a bez ochrany. Když už simulovaná realita, tak proč ne hezká pro život? Z jakého důvodu se tam umisťují jen boje a násilí? Abychom si připomínali ten první pudový pláz mozek? Každý se v duchu můžeme přenést kam chceme a my to všechni děláme. Jen, řekla bych, jsme všechni myšlenkami, které nám dobře nedělají. Starosti, strachy, zlost, žárlivost. A tak si vytváříme realitu, která není ani hezká ani dobrá. Když už máme přístup do světa tvorění, a to se v duchu děje, proč nemyslím jen na dobré věci a na lásku? i. Potřebujeme například rady jak se máme v zimě oblékat? Nebo co dávat do pračky, aby nebyla ostuda či jaký čaj pít? Přestáváme si tak věřit, své intuici.

Řešení není venku, je uvnitř nás. Obviňování těch venku je zbytečné. Pro racionalisty znovu připomínám, že i kvantová věda potvrzuje, že vše je uvnitř nás, všechna řešení, všechny odpovědi. Kdo nevěří, může to vyzkoušet, třeba úplně jednoduše - meditace do srdce, tichá chvíle v přírodě. A když se i na sekundu povede, zažijeme krásu.

Marta Pejchalová

SERVIS PVC OKEN A DVEŘÍ

- Pozáruční servis
- Seřízení a mazání, výměna těsnění
- Oprava či výměna kování, okenních kliček
- Oprava rámů atd.

tel. 725 156 651



CENTRUM PALIV KASKO HP, Lásenice

Široký výběr paliv dovezeme

- dřevěné brikety
- polínka - akát, buk, smrk
- pelety A1, CZ
- kovářské uhlí



Info: tel. 602 459 674, kask.lor@seznam.cz



AT BRYSS
BUDOUKNOST • ROZVOJ • STABILITA • SYNERGIE
...srdcem našich lidí...

Čtyřkolky a UTV vozidla

- Široký výběr
- Servis a poprodejní péče

- 5 let záruka
- Ceny od 79 990 Kč vč. DPH



Agrokom-tech BRYSS s. r. o. • Jarošovská 1267/II, J. Hradec
Tel: 606 620750; 608 037 036 • info@at-bryss.cz • www.at-bryss.cz

Technika pro radost, práci, zábavu i odpočinek

Zahradní technika CubCadet / MTD

- Špičková kvalita
- Výjimečné technické parametry
- Profesionální servis
- 3 roky záruka



PŘEDSEZONNÍ AKCE

ceny zahradních traktorů od 49 990,- Kč

KÄRCHER

1 SVĚTOVÁ JEDNIČKA
v úklidové technice

CELÝ ROK
V ČISTOTĚ?
S TECHNIKOU
KÄRCHER
SNADNO



Široký sortiment čistící a úklidové techniky

PRODEJ, SERVIS, PORADENSTVÍ,
PŘÍSLUŠENSTVÍ, NÁHR. DÍLY

AUTOSERVIS

Tradice a kvalita

Postaráme se o váš vůz v každé době...

PŘÍPRAVA VOZU NA JARO:

Prézouvaní pneu, desinfekce klimatizace a interieru, plnění klimatizací

Elektrotříkolky,
elektročtyřkolky



Vše pro zpracování palivového dřeva:

Štípače, štěpkovače,
štípací automaty...

LUMAG
GERMANY

Německá kvalita
za výhodné ceny



- Profesionální servis a opravy vozidel všech značek

- Diagnostika vozidel
- Dokonale přesná geometrie 3D na přístroji HUNTER

- Výměna a přezouvání pneu
- Kontrola a doplnění náplní

OBJEDNÁNÍ NA SERVIS
tel.: 606 612 206

Nábytek INKA

AIRGEL comfort



**1+1 za 2 ks
9990 Kč**

Tuhosť:
Meno strana: ●●●●○
Vručí strana: ●●●●○

Nosnosť:
do 130 kg

Výška:
20 cm

• Vzdušná a komfortná matrace s linou pěnovou Visco wind

AQUASLEEP

3 roky EKOLOGICKÉ LEFENÍ

5 let

EKOLOGICKÉ LEFENÍ

6 490 Kč

20 cm

140 kg

Noční stolek MIA
š 50, v 45, h 40 cm

tl. 25 mm

2 400 Kč



Zvýšené lůžko LOLA s úložným prostorem

Zvýšená lehací plocha 53 cm. Uvedená cena je s lamelovým roštem, polohování hlava a nohy. K dispozici je úložný prostor. Lůžko je vhodné jak pro děti - mají velký úložný prostor (přístup od nohou) na lůžkoviny i hračky, tak pro starší osoby, kterým se z takové postele lépe vstává.

Nábytek INKA, Děbolín 105, po-pá 9:00 - 12:00 13:30 - 17:00 h, so 9:00 - 11:00 h.
tel. 601 163 330, e-mail: nabytek.inka@email.cz

tl. 25 mm

58 cm PRO SNADNÉ VSTÁVÁNÍ / s výškou matrace 20cm/

~~23 400~~
17 990 Kč

Výběr dekorů za akční cenu !!!



~~13 800~~
10 610 Kč

AR SERVIS

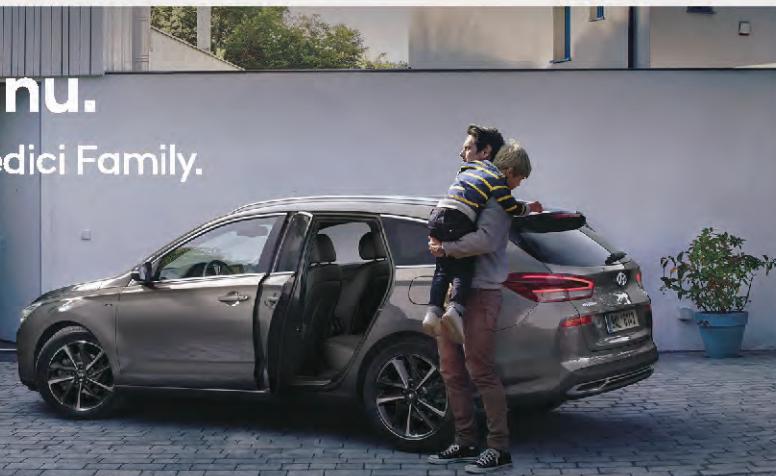
ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

Pro každou rodinu.

Hyundai i30 v limitované edici Family.

Již od

419 990 Kč | Financování s miniúrokem* od 0,99%



0,99 % Nízké splátky s miniúrokem



Nejvýhodnejší Hyundai pojištění a možnost nulové spoluúčasti



Sada zimních pneumatik zdarma



Slevová tankovací karta na 5 let

Představujeme Hyundai i30 v limitované edici Family. Je dostupný jako prostorné kombi, elegantní a současně praktický fastback nebo sportovně střížený hatchback. S úspornými motory včetně čtyřválcového 1,5i 110 k, moderní konektivitou a bohatou výbavou. Navíc s možností získat praktické příslušenství za polovinu ceny. Pro každou rodinu.

AR SERVIS s.r.o.

Jarošovská 869/II, Jindřichův Hradec
Tel. 732 389 654
www.arservis.cz



*Reprezentativní příklad financování Hyundai i30 Hatchback FAMILY Smart 1,5i s programem Hyundai Finance: pořizovací cena 464 990 Kč vč. DPH; výše úvěru 139 497 Kč; akontace 70 % (325 493 Kč); pevná úroková sazba 0,99 % p. a.; RPSN 13,09 % p. a.; 1.-23. měsíční splátka úvěru 1 121 Kč; 24.-poslední nepravidelná splátka bez pojištění 116 248 Kč; měsíční splátka pojištění 1 216 Kč; poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč; délka úvěru 2 roky. Celková částka k uhranění (jistina, úroky, pojištění, poplatek, pojištění) 171 215 Kč, pojištění o obsahuje havarijní pojištění a povinné ručení (spoluúčast 10 %, min. 10 000 Kč). Platnost nabídky je do 30. 9. 2022 nebo do odvolání. Poskytovatelem úvěrového financování a zadavatelem reklamy na finanční produkt je společnost ESSOX s.r.o. Poskytovatelem pojištění je společnost UNIQA pojišťovna, a.s. Příklad financování je orientační.



Příležitost pro Vaše podnikání!

Hledám k dlouhodobé spolupráci provozovatele jídelny a restaurace v nádherném prostředí areálu Lesák v Chlumu u Třeboně na břehu rybníka Hejtman. K dispozici je velká, plně vybavená kuchyň, prostorná jídelna, dále restaurace s terasou a plážový bar s posezením. Je již zajištěn obrat jídelny na r. 2023 min 2,5 mil Kč. Každý druhý týden pořádáme kulturní akce (dětský den, letní kino, divadlo, aj.). V obci se koná řada dalších akcí – vodnický týden, tradiční pouť, jarmark, kurz trubačů. Pro více informací:

p. Lukesch, tel: 725 316 611, www.lesak-chlum.cz, www.facebook.com/lesak.chlumutrebone

GLADIATORS GYM ROZPIS TRÉNINKŮ

PONDĚLÍ

- 18:00 Kruhový trénink
- 19:00 Klasický box

STŘEDA

- 18:00 Silová příprava
- 19:00 Klasický box

PÁTEK

- 7:00 Thajský/Klasický box
- 18:00 Thajský box (Z)
- 19:00 Thajský box (P)

NEDĚLE

- 18:00 Sparring

ÚTERÝ

- 18:00 Thajský box (Z)
- 19:00 Thajský box (P)

ČTVRTEK

7:00

- Thajský/Klasický box

SOBOTA

- 8:00 - 10:00
- Open gym

MIŘIOVSKÉHO 1303, 377 01 JINDŘICHŮV HRADEC

gladiatorsgymjh

gladiatorsjh

GLADIATORS GYM

JINDŘICHŮV HRADEC

ZAHAJUJE TRÉNINKY

THAJSKÉHO BOXU PRO DĚTI VE VĚKU 8-14 LET



KAŽDÉ ÚTERÝ & PÁTEK



OD 17:00 HOD.



MIŘIOVSKÉHO 1303

KONTAKT

gladiatorsjh

gladiatorsgymjh

722 676 078 | 720 209 222

gladiatorsgymjh@gmail.com

ZAČÍNÁME
JIŽ V ÚTERÝ
7.3.2023!

DOPLŇKY NA OKNA

Okenní sítě proti hmyzu:

- Pevná i rolovací provedení
- Dodání, montáž a opravy
- Na klasická i střešní okna



Interiérové žaluzie:

- Nejčastější a nejlevnější
- Na klasická i střešní okna
- Namontujeme, opravíme



Interiérové roletky:

- Den a noc, neprůsvitné látky
- Na klasická i střešní okna
- Dodání a montáž

Venkovní žaluzie:

- Ruční i elektrické ovládání
- Různé barevné provedení
- Dodání a montáž



Venkovní hliníkové rolety:

- Zateplené lamely, hliníkové díly
- Ruční nebo elektrické ovládání
- Dodání, montáž a servis – opravy



Dveřní sítě proti hmyzu:

- Otevírací, rolovací a plisé provedení
- Dodání, montáž a opravy
- Různé barevné provedení



tel.: 722 512 858

e-mail: info@doplknynaoekna.cz

doplknynaoekna.cz



Husqvarna

- sekačky • traktory • křovinořezy
- pily • automatické sekačky

DÁLE: štípačky, ridery, bubenové sekačky, mulčovače, plotostříhy, foukače, tlakové myčky a aku program...

VARI

STIGA

GARDENA

ECHO

→ Jindřichův Hradec
774 790 127

Jana Dvořáková
www.strojenapraci.cz

Od 1. března 2023
nás najdete na nové adrese

OC OLEJNA

kde vás přivítáme na větší
prodejní ploše



HTP

HIGH TECH PRODUCTION

PŘIDEJTE SE DO TÝMU NAŠÍ RODINNÉ FIRMY
v ŽIROVNICI

Hledáme šikovné kolegy do výroby



PROČ K NÁM?

- Zaškolíme
- Jednáme férově
- Dovolená navíc
- Prémie, příplatky
- Pololetní prémie
- Stravovací paušál
- Příspěvek na dopravu

- *Nebojíte se manuálně pracovat?*
- *Vyznáte se v technických výkresech?*
- *Umíte vzít do ruky „šupleru“?*
- *Chcete dobrou práci?*

Pokud si odpovíte alespoň jednou ANO, zavolejte nám, za to nic nedáte. Rádi si s Vámi o nabízené pozici popovídáme, ukážeme pracoviště, zodpovíme dotazy.

Bližší informace na www.htpcr.cz/kariera/ nebo na tel. čísle 565 400 003

Své životopisy posílejte prosím na: petra.michlova@htpcr.cz

R&R Family Office - SPOLEČNĚ RŮST

Vaše cesta k finanční nezávislosti ...

**Vykoupíme Vaši nemovitost
a necháme Vás v ní dálé bydlet**

Potřebujete vyplatit hypotéku či úvěr a dálé bydlet?

Volejte 602 614 082 Určitě se domluvíme!

PROFILES - Miroslav Petrák

- výkup lesních pozemků
- těžba dřeva
- výkup a odvoz dřevní hmoty
- pěstební činnost

**Prodej krbového
a palivového dřeva.
- buk, bříza, dub, smrk**

sídlo firmy: Na Píketě 909, J. Hradec sklad dřeva: J. Hradec, Ke Mlýnu 183 (směr Radouňka)
kontakt: 602 454 405, 728 829 004, email: profiles@email.cz



STÍNÍCÍ TECHNIKA * ZÁMEČNICTVÍ



- ŽALUZIE, ROLETY
- MARKÝZY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- GARÁŽOVÁ VRATA
- VJEZDOVÉ BRÁNY
- PLOTY, MŘÍŽE
- SCHODIŠTĚ, ZÁBRADLÍ
- OCELOVÉ KONSTRUKCE
- AUTOMATICKÉ POHONY
- VRAT A BRAN

Vzorková prodejna: Nádražní 380/II, J. Hradec, tel. 773 111 163, 608 076 767
info@kovomis.cz, mischnik@kovomis.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON –Žoudlík

rodinná firma
s dlouholetou tradicí

*Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy
zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165*



Smuteční obřady
i v Obřadní síni
krematoria

Objednávková kancelář - bezbarierový
přístup, v centru J. Hradce,
Klášterská 76/II, J. Hradec
(naoproti KB).

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz



Aplikační pistole illbruck typ AA230

**Pistole
illbruck AA230
za 1Kč**

při odběru min. 2 kartonů
libovolných pěn illbruck
(24ks pěn)

**Platnost AKCE
do 2. 4. 2023**

Odkaz na aktuální Infoleták č.1/2023:


Sledujte aktuální Infoleták č.1/2023 a řadou akcí a novinek na www.okentes.cz.

OKENTES
ekod pro životní prostředí

illbruck
making it perfect.

FM343 LOW EXPANSION FOAM B50
FM350 PERFECT FOAM PRO
FM355 LOW EXPANSION FOAM
FM310 MULTI FOAM PRO
FM330 PERFECT ELASTIC FOAM PRO

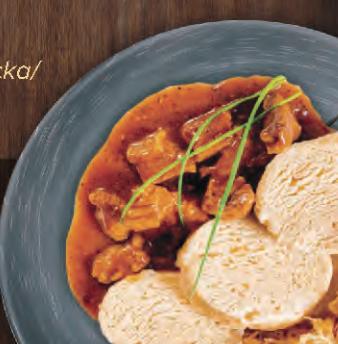
MENZA

Stravování pro širokou veřejnost za příznivé ceny

- V ceně menu: polévka + pečivo, hlavní chod, nápoj (menu je možné zabalit s sebou)
- Platba možná v hotovosti, platební kartou, stravenkami
- Rozvoz poledního menu do firem

Náhled menu:
[https://hradeczje.cz/menicka/
menza-jindrichuv-hradec/](https://hradeczje.cz/menicka/menza-jindrichuv-hradec/)

Janderova 190/II
Jindřichův Hradec
Tel. 602 402 583
777 647 675



NEON
měsíčník JINDŘICHUHRADECKO TŘEBOŇSKO DÁČICKO

www.neon-jh.cz

S námi jste vidět a vědí o vás všichni,
čte o vás 16 000 čtenářů. S radostí a úsměvem
vám usnadníme začátky i propagaci akcí
stávajících nebo nových firem.



Romana MIKEŠOVÁ

SPOJOVACÍ MATERIÁL

NOVĚ OTEVŘENO

**ŽELEZÁŘSTVÍ • KOTEVNÍ MATERIÁL
NÁŘADÍ • SPOJOVACÍ MATERIÁL**

Jiráskovo předměstí 1017, Jindřichův Hradec



NOVÝ VÍTR VANE V BŘEZNU

...a prověje všechny kouty našeho těla a pofouká nám bolístky. Znovuzrození jde dál. Měsícem březnem vstupujeme do období, kdy v přírodě, i v našem těle, vládne element Dřeva. Dřevo znamená počátek. V ročním i každodenním cyklu je jeho úkolem odstranit z nás vše, co se nabalilo během minulého roku i během minulého dne, co by nám v budoucnu mohlo ublížit. Vláda Dřeva spadá do období března (období pro žlučník) a dubna (období pro játra), v cyklu jednoho roku, a do 23:00 až 3:00 hod v každodenním cyklu (23:00 – 01:00 hod vládne meridián žlučníku a od 01:00 – 03:00 hod vládne meridián játer). Kdo nemůže v tu dobu spát, má orgány žlučník a játra oslabené. Milorádně v tomto období roku organismus zatěžuje alkohol a těžké jídlo. Naši předci to věděli, proto začíná období „maso-postní“ či postní až do Velikonoc. Systém orgánového pentagramu, podle kterého ve svých článčích popisují účinky přírodních dějů na naše tělo, náleží původem do Číny. Přesto krásně navazuje i na naše evropské tradice, jako je období jarní rovnodennosti (Slunce vstupuje do znamení Berana, který také symbolizuje znovuzrození a nové počátky.) a Velikonoce, opět svátek znovuzrození. K obnově, znovuzrození dochází i na úrovni našeho těla a našeho vědomí, chcete-li psychiky. V tomto období již ze sebe setřepeme zbytky tříby „paní Zimy“ a nadechneme svěží jarní vítr, kterým Dřevo vládne. Jelikož jsme během zimy, ponovení do hloubky svých domovů a sama sebe, nasbírali potřebné síly, vše již půjde více méně samo, jenom potřebujeme

nastavit podmínky. Naše tělo se potřebuje očistit a velmi dobře si s tím umí poradit, pokud mu nepronášíme. Tedy je moudré překážky v podobě výše zmíňovaného alkoholu, těžkých jídel, přemýry masa, nebo přímo maso (Nelekejte se i předci to zvládly. :-)), tučných živočišných potravin a uzenin na nějakou dobu odstranit. Aby mohla nastat očista, potřebujeme potraviny co nejčistší, bez chemických přísad a ošetření, ideálně biologicky vyrobené. Na začátku jara jíme teplá jídla, dušenou zeleninu, co nejvíce listové zeleniny – hořčicné listy, řeřichu potoční, špenát, rukoulu, polníček, listy pampelišek, celozrnné produkty, fazole a můžeme do jídelníčku zařadit rasy, mořské nebo sladkovodní. Umí zbabavat tělo těžkých kovů a jsou krvetorné. Žlučníku velmi prospívá čekanka. Žlučník potřebuje pravidelně vypouštění žluče, jinak se žluč uvnitř hromadí a vznikají kameny. Proto jídla nevynecháváme, jíme pravidelně a zařadíme ořechy, fazole či hrách, které jsou proti tvorbě žlučových kamenů. Můžeme zkoušet potraviny či potravinové doplňky obsahující lecitinu, který pomáhá udržovat cholesterol v rozpustném stavu. Chuť prvku dřeva je kyslá, cítíme-li touhu po kyselých jídlech, může být žlučník (i játra) v oslabení. Nadměrnou konzumaci kyselého pak můžeme ještě více posilovat nerovnováhu. Na fyzické rovině nerovnováhu poznáme tak, že jsou přítomné žlučové kameny, bolest v podžebří, hořko v ústech, mravenčení na zadní straně stehna, migrény a ztuhlost šíje. Na psychické rovině se projevuje přílišným plánováním, puntičkařstvím, perfekcionismem, netrpělivostí, vznětlivostí, nespokojenosťí a kritičností. V této pří-

padech, krom výše zmíňovaných stravovacích doporučení, pomůže do jídelníčku zařadit koření-bylinky jako **rozmarýnu**, která je jedním z nejlepších léčiv na tento orgánový okruh, vhodná i pro děti, **tymian**, který podporuje tvorbu žluče, dále bobkový list, bazalku, kardamom, kmín, zázvor a pepř černý.

Dále z bylinek pomůže **jeřáb ptačí**, je to aktivní ochrana žlučníku (a jater), působí proti zánětu žlučníku a žlučníkovým kamenům. Můžeme podávat jeřabinový kompot, marmeládu, sušené jeřabiny, čerstvě vytlačenou, krátce zahřátou šávu, bylinnou tinktuру či tinktuру z pupenů. Květy **měsíčku** pomohou i při žloutence a přetížení celého okruhu játra-žlučník, také **mařinka vonná**, **pampeliška či máta peprná**, která je dobrá na vylučování žluče.

Výborná a VELMI hořce prospěšná je **zemžluč**. Neošklivte si tu velikou hořkost, je více než blahodárná a rychle si na ni zvyknete. Zemžluč nám říká: „*Abys měl šťastný život, přijmi a v dobrém srdci spal utrpení světa, srovnej své emoce a miluj vše.*“

Při zažívacích potížích užíváme nálev: 30 gramů zemžluče přelijeme 0,5 litrem vařící vody a přikryté necháme 5 až 10 minut vyluhovat. Před každým hlavním jídlem vypijeme 1 šálek po doušcích.

Žlučníku (i játrům) prospívá laskavost a škodí hněv. Přejí vám, milí čtenáři, abyste nejen v březnu byli laskaví nejprve sami k sobě a nehněvali se, také hlavně sami na sebe. Nezapomeňte, vnější svět je odrázem našeho vnitřního. ☺

(Lenka Zelinová)

Celostní léčení

Bc. Lenka Zelinová

- od blokování příčin nemocí a jiných potíží
- výživové poradenství - léčba stravou
- bylinná léčba

Poradna: Studnice 85

Kontakt: tel. 607 647 407, www.amaru.cz

Muzeum fotografie a MOM

► 30.3. 17 h. - vernisáž výstavy fotografií

Transmortal - Jiří a Sophie Tiller

► 6.4. 17 h. - vernisáž výstavy fotografických obrazů **Cesta dovnitř i ven - Vlastimil Čapka**

► 6.4. - Fotografování s velikonoční tématikou pro veřejnost www.mfmom.cz



Dům gobelinů, kulturních tradic a řemesel www.dumgobelinu.cz

► 31.3. ve 16 h. - vernisáž výstavy tapiserí „Remesla pro Paříž“

► Přijímáme přihlášky do soutěže „Textilní fantazie“

- vytvořte model inspirovaný městem Jindřichův Hradec

Hvězdárna a Planetárium

www.planetariumjh.cz

► 10.3. 18 h. Hvězdáři z pouště Atacama - přednáška Zdeňka Bardona

► 24.3. Den hvězdáren a planetárií + Messierovská noc

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Akce:

Mgr. Ladislav Jandáček: ŠUMAVA V DÍLE KARLA KLOSTERMANNA
(7. 3. 2023 – 16:30 hod.)

Kateřina Tučková: AUTORSKÉ ČTNÍ

(30. 3. 2023 – 17:00 hod.)

Akce pro děti (centrální pracoviště):

HRAVÉ DOPOLEDNE PRO RODIČE S DĚTMI OD 2 LET
(7. 3. 2023 – 9:00 hod.)

TVOŘIVÉ DÍLNY

(každý čtvrtok – 14:00 hod.)

DÍLNA ČTNÍ PRO DĚTI OD 10 LET

(15. 3. 2023 – 15:00 hod.)

NOC S ANDERSENEM

(31. 3. 2023 – 18:00 hod.)

Akce pro děti (pobočka Vajgar):

SRAZ FANOUŠKŮ A SBĚRATELŮ KARET POKÉMON
(8., 22. 3. 2023 – 13:00 hod.)

HLAVOLAMY A VZDĚLÁVACÍ HRY PRO DĚTI OD 12 LET

(8., 22. 3. 2023 – 15:00 hod.)

Výstavy:

LESY A PŘÍRODA KOLEM NÁS: výstava dětských prací
(centrální pracoviště, pobočka Vajgar)

Anna a Tomáš Nykloví: NEPÁL - TAJEMNÉ KRÁLOVSTÍ MUSTANG
(centrální pracoviště)

U nás dostanete mnohem vyšší spolehlivost a výrazně nižší náklady než ve Vaši vlastní serverovně

* Služba Rackhosting je účtována měsíčně nebo ročně (se slevou 10%) dopředu. Spotřebu el.en. účtuje měsíčně zpětně. V ceně 1x IPv4, žádné další poplatky! Přístup do budovy zcela autonomní přes web.aplikaci.

- Rackhosting
- VPS - VPN
- Serverhosting
- Serverhousing



RACKHOSTING

> přesuňte svou serverovnu k nám <

- 20U uzamykatelná racková sekce
- Samostatně jištěný přívod elektřiny
- Samostatné měření spotřeby elektřiny
- 2x Cat5e uplink s konektivitou
- Neomezené připojení do internetu 1 Gbps
- 24/7 přístup do serverovny
- Vzdálené ovládání vypínání přívodu
- Kompletní záloha elektrické energie
- Redundantní chlazení
- Náklady pouze nájem a spotřeba elektřiny
- Cena elektřiny pouze 3,30 Kč/kWh

Cena 3.000,- Kč / měsíc

Datové centrum v Jindřichově Hradci, Pravdova 662

Napište nám požadavky na rackhosting@662.cz
obratem se Vám ozveme s cenou i postupem

Rekobyt JH

REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER a KOUPELEN

Zajistíme

- instalatérské práce
- plyn
- elektrikářské práce

722 807 177

**Tomáš Buchtá Dolní Skrýchov 11, Jindřichův Hradec
e-mail: thomasbuchtik@gmail.com
rekobytjh.webnode.cz**

MÓDA PROSTĚJOV

LIKVIDACE

CENY od 100,- Kč

Likvidujeme velké množství za super nízké ceny. Vyprodáváme dámské a pánské zboží se slevou. Ceny od 100,- Kč/ks. Neváhejte a nakupujte nejvýhodněji.

A pozor! Akce navíc!
Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 31. 3. 2023. Kupony nelze sčítat.
Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!
Přijďte, těšíme se na Vás.
www.modaprostejov.cz

KDE? **JINDŘICHŮV HRADEC**
rohový dům s věží na ul. Klášterská a Masarykovo nám.

elektromontáže

723 463 054

projekce elektro

384 344 843

geodézie

384 344 831

kamionová doprava

602 483 429

**zemní práce a
nákladní doprava**

725 106 804

Prodejna elektro

Mládežnická 146, J.Hradec

606 279 724

po-pá 6:30 - 17:00, so 7:30 - 11:00

- elektroinstalační materiál, půjčovna HILTI
- žárovky, svítidla
- drobné spotřebiče (konvice, vysavače...)

Prodejna svítidel a briket

Jarošovská 1338, J.Hradec

725 815 899

po-pá 9:00 - 17:00, so 9:00 - 12:00

- svítidla, lampy, žárovky, zářivky apod.
- brikety

Vážení zákazníci, v současné době dochází k velkým výpadkům dodávek briket. Dostupnost briket si nejprve ověřte na tel. 725 815 899. Děkujeme.



Jindřichohradecké kulturní akce

KD STŘELNICE

10. března, 20:00
PLES SRPŠ K 60. VÝROČÍ OTEVŘENÍ
3. ZŠ JINDŘICHŮV HRADEC

11. března, 20:00
PLES AC BUK

14. března, 19:00
Eric Assous „MILIONOVÝ ÚDRŽBÁŘ“

17. března, 19:00
HONZA NEDVĚD ML. A PŘÍBUZNÍ

18. března, 20:00
CHARLESTON

19. března, 16:00
PRINCEZNA ČOKOLÁDA

20. března, 19:00
GRÓNSKO – OSTROV HOR A LEDU

22. března, 19:00
JMÉNO

23. března, 17:00
ŠTÍSTKO A POUPĚNKA – VELKÁ OSLAVA

24. března, 19:30
BENEFIČNÍ PLES – OTEVŘENÁ OKNA
„JSME S VÁMI 20 LET“

26. března, 17:00
SENIOR KLUB

28. března, 19:00
Norm Foster „FANTASTICKÁ ŽENA“

30. března, 19:00
ŠTEFAN MARGITA – NA SPRÁVNÉ CESTĚ

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

8. března, 13:00

Sraz fanoušků a sběratelů karet Pokémon

8. března, 15:00

Hlavolamy a vzdělávací hry pro děti

15. března, 15:00

DÍLNA ČTENÍ PRO DĚTI OD 10 LET

30. března 17:00

AUTORSKÉ ČTENÍ KATEŘINA TUČKOVÁ

31. března, 18:00

NOC S ANDERSENEM

MUZEM JINDŘICHOHRADECKA

7. března, 18:00

Výměna velkých vesmírných dalekohledů

13. března, 18:00

ČÍ JE VLASTNÉ KULTURNÍ DĚdictví?

27. března, 16:00
VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHÜZE

31. března, 18:00
„KDYŽ SE (ZA LETU) NEDAŘÍ“

OSTATNÍ

9. března, 16:00 a 16:30

PAMATUJ!

Nám. Míru, bývalá synagoga, Kostelní 188

9. března, 19:00

„JAKO LETNÍ SNÍH“

YMCA centrum, sídliště Vajgar

10. března, 18:00

HVĚZDÁŘI Z POUŠTĚ ATACAMA

11. března, 10:00-15:00

JUNIORKIT – SETKÁNÍ PLASTIKOVÝCH
MODELÁŘŮ

Dům dětí a mládeže

13. března, 17:00

KONCERT KOMORNÍCH SOUBORŮ ZUŠ

Kaple sv. M. Magdaleny

16. března, 19:00

PROBLEMATIKA RADIOAKTIVITY
- SKUTEČNÉ A VNÍMANÉ HROZBY

YMCA centrum, sídliště Vajgar

18. a 19. března
VÝBĚROVÝ OKRUH PROHLÍDEK STÁTNÍHO
HRADU A ZÁMKU J. HRADEC

Státní hrad a zámek J. Hradec

21. a 22. března, 09:00
OKRESNÍ PLAVECKÉ ZÁVODY ŽÁKŮ ZŠ

Plavecký bazén

24. března
DEN HVĚZDÁŘEN A PLANETÁRIÍ
+ MESSIEROVSKÁ NOC

Hvězdárna a planetárium prof. F. Nušla

25. března, 09:00
O CUKROVOU ŠACHOVNICI

Dům dětí a mládeže

26. března, 14:00
VYNÁŠENÍ SMRTKY, Centrum města

26. března, 15:00
DIGITIME, ZUŠ Nováka

30. března, 17:00
TRANSMORTAL, Muzeum fotografie a MOM

31. března, 14:00
ŘEMESLA PRO PAŘÍŽ, Dům gobelinů

31. března, 17:00
TAJUPLNÝ TÁDŽIKISTÁN
Galerie Výstavního domu Stará radnice

Kasalova pila

DŘEVOSTAVBY

SPECIALISTA NA DŘEVĚNÉ KONSTRUKCE

- Klasické krovky
- Příhradové vazníky
- Hospodářská stavení
- Zahradní domky
- Pergoly, altány, garážová stání
- Roubené stavby

Dodání konstrukce jako stavebnice,
výroba na CNC stroji.



**NOVĚ VÝROBA
CERTIFIKOVANÝCH
HRUBÝCH DŘEVOSTAVEB!**



Kasalova pila s. r. o., Jindřichův Hradec sídlo a maloobchodní prodejna: Jarošovská 600, 377 01 Jindřichův Hradec
PRODEJNA +420 725 527 619 OKNA A DVEŘE +420 725 528 535
TESAŘSKÉ KONSTRUKCE +420 725 528 635 PŘÍHRADOVÉ VAZNÍKY +420 725 527 556 info@kasalovapila.cz www.kasalovapila.cz



DŘEVĚNÁ EUROOKNA
ŠPALETOVÁ OKNA
VCHODOVÉ DVEŘE
INTERIÉROVÉ DVEŘE

nová
zelená
úsporám

PODNIKOVÁ PRODEJNA

• Prodáváme kvalitní PALUBKY A PLOTOVKY
vlastní výroby ZA VÝHODNÉ CENY

• DŘEVĚNÉ BRIKETY

cena: 7,50 Kč/kg vč. DPH



UKLIĐME ČESKO NA JINDROVĚ STEZCE

Spolek Hamerský potok z.s. se letos opět zapojí do akce Uklidme Česko. Rádi bychom prošli některé části Jindrové naučné stezky. K úklidu se připojíme v termínu vyhlášeném pro letošní rok, tedy v sobotu 1. dubna. Sraz je v 9:00 na Bobelovce na točně autobusů. Podle počtu účastníků se pak rozdělíme na dvě skupiny, jedna bude pokračovat po stezce směrem k Vajgaru, druhá k Jindřiši.



Na akci se můžete registrovat předem na stránkách www.uklidmecesko.cz (akce 36069). Vaše registrace nám usnadní organizaci akce, ale je možné přijít i bez ní.

(Jana Dvořáková)

PLOTY Jan Hándl

Hatín 48, 377 01 Jindřichův Hradec

+420 723 651 627

handl@plotyjh.cz

Stavíme oplocení na klíč

- zajišťujeme oplocení rodinných domů, areálů firem a pozemků
- zajistíme veškerý materiál a stavbu provedeme na klíč
- zajišťujeme všechny možné typy plotů včetně zděných plotů
- působíme v celém Jihočeském kraji

NOVĚ

Betonové ploty po objednání
do téhož dne

www.plotyjh.cz

Dálniční
oplocení

Betonové
ploty

Plotové díly,
panely

Plastové ploty

Betonové
podhrabové desky



Pohřební služba a krematorium

Objednávková kancelář

přímo u parkoviště městského hřbitova
Vídeňská 867/III., Jindřichův Hradec
tel: 384 320 253, fax: 384 320 726

www.smjh.cz

- kompletní vyřízení objednávek dle požadavků klienta
- církevní a civilní obřady v tradiční obřadní síni jindřichohradeckého krematoria a farnostech v okrese J. Hradec
- zpopelňování ve zmodernizovaném krematoriu v J. Hradci

PŘEVOZY ZESNULÝCH IHNED PO ZAVOLÁNÍ

tel: 721 062 968, 723 016 445

e-mail: krematoriumjh@centrum.cz

NOVĚ OTEVŘENO!

AVON CENTRUM JH

RŮŽOVÁ 6, J. Hradec /vedle galanterie IGA/
Silvie Křížová, tel: 777 586 985
Po,Út,St: 9,00-12,00 • 13,00-16,00., Čt,Pá - dle dohody
Prodej kosmetiky AVON, objednávky, registrace

PRODEJ

- Prodej bytu 2+1 v osobním vl. na sídl. Vajgar. RK nevolat. T.: 704 172 808
- Prodám byt 97 m² v Nové Bystřici. T.: 724 316 582
- Prodám 4 kusy jasanů ve stáří asi 90 let. T.: 724

ÚČETNÍ
ucetnijh@seznam.cz
<https://ucetnijh-m.webnode.cz>

150 413

- Prodám otáčecí židli s područkami – cena dohodou. T.: 721 163 254
- Prodám 2 otáčecí čalouněná křesla (okrové a běžové). Cena dohodou. T.: 721 163 254
- Prodám plně funkční litinový ruční mlýnek na

- Prodám fotbal. lajnováčku na vápno a nový multifunkční nerez. hrnec na vaření. Cena: 800 Kč. T.: 722 722 682
- Prodám pelety - smrk prémiové, celkem 825 kg (balení po 15 kg). Cena za 1 kg/10,90 Kč. J.H. T.: 608 221 679.
- Prodám 80% vzorek dveře z masivu, prosklené 165x13 na Renault 16. 4 ks. Cena: 1000 Kč. T.: 602 560 805
- Prodám loňské kohouty Arakain. Cena: 150 Kč. Vhodné do chovu. T.: 602 560 805
- Prodám Kočinky – jedná se o okrasnou drůbež.

na discích 80% vzorek dveře z masivu, prosklené 165x13 na Renault 16. 4 né, matné sklo - 70 cm pravé, 80 cm pravé, 80 cm levé, 60 cm pravé, plné 2x. Cena: 700 Kč/ks, 60 cm - 500 Kč/ks. T.: 607 964 136

- Prodám pokojovou fontánu. Cena: 200 Kč. T.: 702 032 236
- Prodám Superb, r. 2009, benzin, najeto 190 tis. km, servis ŠKODA, Cena: 160 000 Kč na letních gumách. Telefon: 605 222 258

- Prodám masážní vaničku na nohy zn. Sencor, 1x použitá. J.H. Cena: 600 Kč. T.: 605 222 258
- Prodám 4 zimní pneu zn. Continental 195/65/R15, dvě sezóny jeté. Cena: 900 Kč. Telefon: 604 200 534

TAPETOVÁNÍ L. Ratajová 602 652 371

- lepení všech druhů tapet
- renovace samolepicími tapetami (nábytek, dveře, kuchyňské linky, dvírka, desky...)
- možnost výběru tapet z katalogu (papírové, vinylové, vliesové, obrazové a samolepicí)

dlouhолетá zkušenost + praxe

- Prodám kuchyňskou linku vč. kombinovaného sporáku a myčky velmi levně. Cena dohodou. T.: 608 904 957
- Prodám 1 ks/100 Kč. T.: 602 560 805
- Prodám železná kolečka s gumou, 2 ks - 25 cm., 1 ks - 22 cm. Vhod-

- Prodám 4 zimní pneu zn. Continental 195/65/R15, dvě sezóny jeté. Cena: 900 Kč. Telefon: 604 200 534

MALÍŘSTVÍ - NATĚRAČSTVÍ
Nabízím veškeré malířské, natěračské a lakýrnické práce.
LUKÁŠ FANTYŠ

tel: 728 176 277

HODINOVÝ MANŽEL ☎ 721 184 332

Petr Snížek e-mail: snehulak.66@seznam.cz

- Drobné opravy v domácnosti
- Montáž a servis stínící techniky
- Sítě proti hmyzu - okenní, dveřní, rolovací, posuvné
- Žaluzie - horizontální, vertikální, plisé, dřevěné
- Venkovní žaluzie
- Venkovní rolety
- Markýzy
- Garážová rolovací vrata
- Roletky - textilní, den, noc

www.petrsnizek.cz

- maso. Cena: 250 Kč. T.: 775 260 977
- Prodám kov. kosu na trávu a nepoužité koženo-filcové holínky a kožené pracovní boty. T.: 722 722 682

- Prodám běžky zn. ARTIS 200 cm + dural. hůlky + nové boty č. 9 - vše za 500 Kč. Tel.: 606 573 564
- Prodám letní pneu

- ná ke strojům jako je pila, hoblovka atd. Možno poslat foto na e-mail. Cena dohodou. T.: 607 550 935
- Prodám interiérové bílé

- Prodám ocelové disky na WW Golf. Zánovní. Cena dohodou. T.: 604 200 534
- Prodám el. kytaru -
- Prodám interiérové bílé kopie Fender + kombo,

www.neon-jh.cz

kabel, popruh, gig bag. Cena dohodou. Zn. levně. T.: 702 667 021

- Prodám levně kávový servis a kulmu na vlasy. Cena: 50 Kč. T.: 607 835 685
- Prodám elektrický pilník na nehty zn. Schooll, nový, nepoužitý, v sadě s olejem na nehty. T.: 728 190 768

2000 Kč/prms. T.: 702 719 277

- Prodám lahev PB 10 kg/500 Kč, lahev 2 kg/40 Kč (3ks). T.: 606 573 564

- Prodám 6 ks hezkých broušených malých misesek na kompot, zmrzlinu apod. Cena za 1 kus/25 Kč. J.H. T: 728 190 768

- Prodám pračku zn. Romo mini. Nerez vanička, velmi dobrý stav. J.H. T.: 608 163 692
- Prodám kočárek pro dvojčata zn. DORJAN + doplňky. Cena a další in-

vadná trubička rozvozu. Barva žlutá. T.: 606 020 913

- Prodám přehradní rybářské navijáky zn. Tapy. Dva kusy s několika náhradními cívkami a náhradními díly. Kus za 350 Kč a střední navijáky zn. Tapy s několika náhradními cívkami a náhradními díly dva kusy. Kus za 300 Kč. T.: 721 721 506

- PRODÁM - nejlevnější plyn v Jindřichově Hradci s rozvozem zdarma! Láhve výměnou. 2 kg 95,- Kč, 5 kg 259,- Kč, 10 kg 489,- Kč, 33 kg 1619,- Kč. PROPANGAS.CZ je



Anonymní alkoholici

skupina Vajgar J. Hradec

**EVA - 723 278 418
Míra - 723 569 134**

Scházíme se každou lichou středu v Bratrské ulici 12 od 18:30 h.

www.anonymnialkoholici.cz



- Prodám televizi zn. formace na telefonu. T.: Goldstar, bez set top boxu. J.H. Cena: 300 Kč. T.: 724 353 494
- Prodám kvalitní dřevěné brikety z tvrdého dřeva, balené po 25 kg. Cena za 1 kg/16 Kč. T.: 702 719 277
- Prodám suché palivo-vé dřevo smrk, štípané a řezané na 33 cm. Cena:
- Prodám modro-šedou dětskou jídelní židličku. Lze rozložit na stolek a židličku za 1000 Kč. T.: 723 213 003
- Prodám kuchyňskou linku vč. kombinovaného sporáku a myčky velmi levně. Cena dohodou. T.: 608 904 957
- Prodám novou vlnu 10 dkg od 20 Kč do 40 Kč a dále různé látky, metráž a dětské hračky. Volat mezi 19 - 20 hod. T.: 384 320 192.
- Prodám malé auto Hyundai Atos v dobrém motorickém i karosářském stavu. R. v.: 2006. STK do 6/2023. Brzdy, kotouče a destičky dobré,

RENOVACE VANY

BEZ BOURÁNÍ
montáž - 2 hodiny

Nová akrylátová

Zástěny
sanita

5 LET

Český výrobek

Do staré plechové
nebo litinové vany

**Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU**

JINDŘICHOVÉSKO TÝNECKO DAŇSKO
NEON
měsíčník

NENECHTE SI UJÍT

- další číslo vyjde

7. dubna

www.neon-jh.cz

KOUPE

- Sběratel koupí staré věci či pozůstatosti po sběratelích - gramofonové desky, gramofony, rádia, magnetofony, hodinky, vzduchovky, hračky, od-



PĚŘOVÉ VÝROBKY

Příjem zakázek:
Krejčovství Iga, paní Andraschková
Růžová č. 5, Jindřichův Hradec
/naproti Flo - bance/
po-pá: 9:00 - 12:00 · 12:30 - 17:00
so: 8:30 - 11:30

tel. 777 260 103, e-mail: iga@iga.cz
www.peroveprodukty.cz

ČIŠTĚNÍ PEŘÍ

tu pro Vás. Volejte: 776 821 821. Pište: objednavky@propangas.cz, www.propangas.cz.

- Prodám dětskou benzínovou motorku. Tel. 606 649 229

- Prodám elektrokolo. Tel. 606 649 229

znaky a vyznamenání i socialistické, věci hasičské policejní a vojenské, fotoaparáty, knihy a časopisy nejlépe dětské do r. 1989, staré cedule i mírně poškozené. Nabídnete platba ihned. T.: 776 207 206.



NEON



Příjem firemní inzerce

na telefonním čísle 607 874 450

a e-mailu: neon@rain-tiskarna.cz

Bližší informace o nás najdete na

www.neon-jh.cz, rádi vám vyjdeme vstříc.

Těšíme se na vaše náměty a příspěvky.



SHÁNÍME BRIGÁDNÍKY NA ROZNOS NOVIN

Tel.: 607 874 450 • neon@rain-tiskarna.cz

• Nevíte, co s pozůstalostí? Stěhujete se? Koupím hudební nástroje, obrazy, hodiny, hodinky, zbraně, porcelán, po- hlednice. Zlato, stříbro, všechny druhy, šperky, zlomky, zubní korunky. Mince, medaile, sbírky, fotáky, hračky, starožitný nábytek. T.: 607 613 463.

• Sběratel koupí pohlednice Kunžaku. T.: 776 700 486

• Koupím zahradní traktérek i nefunkční, Heli-gonku 2 i 3 řadou, boty – püllitry – kanady, velikost 10. Volejte večer. T.: 721 363 376

• Koupím garáž v J. Hradci, lokalita sídliště Vajgar, Cihelna - Jitka. T.: 607 550 935

• Koupím 4 až 5 novorozených jehňat do chovu. T.: 734 443 916

• Koupím motocykl Jawa, pionýr - pařez, 05,20,21, Mustang, Simson nebo nějaký moped, Babettu, Jawettu, Puch, Stadion aj. i nepojízdný, i bez dokladů. Stačí SMS - ozvu se. T.: 607 550 935

• Koupím jakékoliv Auto s TP. Může být bez STK do 20 000 Kč. T.: 704 003 342

• Začínající montér (13 let) shání motocykl Jawa

pionýr – díly, popř. celé moto do 300 000 Kč. T.: 603 754 210

• Koupím Jawa 550 (PAŘEZ), popřípadě díly na tento motocykl. T.: 722 491 746

• Koupím JAWA, SIMSON, MZ, ČZ či PÁV. Na stavu nezáleží. T.: 723 971 027.

• Koupím nepoškozené PB láhvě, na barvě a platné revizi nezáleží. Výkupní ceny láhví: 2 kg...

NÁJEM - PRONÁJEM

• Pronajmu si rybník do dvou ha. Možno i v horším stavu. Cenu respektuju. T.: 773 958 315

• Pronajmu byt 4+1 o velikosti cca 120 m² v 1. patře se sklepem na adresu Masarykovo náměstí, Sady 193. Nájemné činí 15 000 Kč + energie. Volný od května. T.: 775 877 751, 606 914 400.



VELKOFORMÁTOVÉ BAREVNÉ TISKY, KOPÍROVÁNÍ, SCANY

Vše na počkání od formátu A4 až A0
Při šířce 914 mm může být délka libovolná.
U formátu A4, A3 provedeme i laminaci a kroužkovou vazbu.

e-mail: info@p-atelier.cz, tel.: 384 361 628,
Nádražní 249/II, J. Hradec, www.p-atelier.cz

150 Kč, 5kg... 250 Kč, 10 kg... 300 Kč, 33 kg... 350 Kč. Volejte: 776821821, 229 pište: info@propangas.cz

• Pronajmu zahradu v Děbolíně. Tel. 606 649

• MALÍŘSKÉ PRÁCE za solidní cenu, vymalují strop i stěnu - Robert Zuska. T.: 606 301 049.

• Nabízím doučování německého jazyka pro zájemce (děti i dospělé). T.: 605 871 186

• Nabízím zdarma cca 1-2 m³ slepičho trusu

RŮZNÉ

Informace pro inzerenty

Soukromá inzerce je inzeráty komerčního charakteru jsou zpoplatněny.

KUPO

PROD

**ŘÁDKOVOU INZERCICI
PŘIJÍMÁME
POUZE NA E-MAIL!**
neon@rain-tiskarna.cz

NEON
měsíčník

Pravdova 568/11, 377 01 Velichov Hradec
nejde do 20. dne v měsíci.



Soukromá inzerce na prodej, koupi a pronájem nemovitostí, nabídka práce je zpoplatněna částkou 60 Kč / 100 Kč tučně

MADEROTHERAPY

& BODY CARE

725 809 401

@ mp_body_care



Jak vám pomohu?

maderoterapie těla

maderoterapie obličeje

klasická masáž

relaxační masáž

sportovní masáž

masáž obličeje

k vlastnímu vykydání z kurníku. V J.H. T.: 608 127 694.

• Nabízím zvýšení výkonu a snížení spotřeby s garancí a zárukou! - To je správný CHIPTUNING. Garance STK. T.: 792 764 176

• Daruji starší skříňový šicí stroj zn. Veritas za odvoz. T.: 721 163 254

• Kdo daruje kamení?

Klidně si i rozeberu kamennou stodolu. Okolí J. Hradce. Tel.: 731 529 168

• Začínající sběratel (kluk) uvítá darem poštovní známky. Děkuji. T.: 723 667 278

• Hledám lidičky, kteří společně cestují a vzdali by do party jednu 57 letou osůbku. Telefon: 728 160 043

• Hledám holku (do 36 let, děti nejsou překážkou), na vážný vztah. Mám 1 dítě v péči. Jindřichohradecko, Dačice, Třeboňsko. Telefon: 605 871 186

• Muž 58 let hledá ženu mezi 51-60 lety k seznámení. Telefon: 728 278 718

• Hledám partnerku pro život. Jsem štíhlý 42/182 cm. SŠ, svobodný a bez

Ing. Kateřina Podhrázská - externí účetní

- klasické vedení účetnictví a daňové evidence
 - digitální zpracování účetnictví, okamžité zaúčtování, bez předávání dokladů
 - zpracování mezd
 - pro OSVČ, s.r.o., neziskovky, příspěvk. org., obce
- tel. 777 335 509, katerina.podhradska@seznam.cz
www.ucetnictvi-podhradska.cz**

závazku. Bydlení mám. T.: 606 445 921.

• Hledáš spolehlivého kamaráda, kutila, nebo partnera? Rád jezdím do přírody autem i na

kole. Já 40/186. Je-li Ti kolem 35 let, tak se ozvi na mobil. Telefon: 737 175 966

• Rád se seznámím se ženou k vážnému vztahu. Jsem štíhlý 45/171 svobodný a bez závazků. J. H. a okolí. SMS nebo tel. T.: 607 285 491.

• Zpracování účetnictví, daňové evidence, mezd, daňových přiznání. Online po celé ČR. T.: 604 591 879

• Rád se seznámím se slušnou bezdětnou ženou ve věku 50-60 let. T.: 704 364 472

ZAMĚSTNÁNÍ

• Hledám pracovníky na pomocné práce v okolí J.H. Řidičský průkaz B výhodou. Telefon: 604 211 387

• Spolehlivý řemeslník z J.H. hledá přivýdělek jako malíř, natěrač, zedník a jiné. T.: 601 288 282

www.neon-jh.cz



HODINOVÝ ŘEMESLNÍK

- Montáž veškerého nábytku
- Drobné opravy a úpravy v domácnosti
- Výměna vod. baterií, sifonů, oprava WC...
- Výměna zásuvek vypínačů světel
- Odvoz železného šrotu zdarma
- Vyklízení nepotřebných věcí z paneláku, odvoz
- Vyklízení garáží, sklepů, kůlny - odvoz sběrný dvůr



Rychle, levně, kvalitně!

Zavolejte kdykoliv.
Včetně víkendů a svátků.

Uschovejte si mě!
Tel.: 720 117 118

Podívejte se více na info: www.hodinovymanzelpe.cz

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ 1.ZO

Č. zahrádkářský svaz 1.ZO v J. Hradci pořádá pro členy 27. 3. 2023

Výroční členskou schůzi

v Muzeu Jindřichohradecká ve Štítné ulici.

Členové po zaplacení poplatku obdrží členské známky na rok 2023, Rukověť zahrádkáře, kalendářík 2023 a bude podáváno občerstvení.

Srděčně zve výbor 1. ZO a předseda Vladimír Kamiš.



- Distribuováno zdarma do každé domácnosti v J. Hradci a na frekventovaná místa okolních obcí.
- Měsíčník Neon nezodpovídá za obsah zveřejněné inzerce a reklamy.
- Originální návrhy naší reklamy je možno dále rozšírovat pouze se souhlasem majitele měsíčníku Neon!

Vydává: Petr Růžička, Jindřichův Hradec

Sazba: RAIN Tiskárna s.r.o., Otín 251, J. Hradec, tel.: 777 327 246

Tisk: RAIN Tiskárna s.r.o.

Redakce, příjem inzerce: Pravdova 568/II, J. Hradec, tel.: 607 874 450

Redakční uzávěrka: 25. předcházejícího měsíce

Termín vydání: 3. 3. 2023, 3/2023

Registrační číslo: MKČR E11461, IČO: 63241765



NEON

MĚSÍČNÍK NEON
- měsíčník pro regionální inzerci, reklamu a informace.

ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ 1.ZO Zahájení prodeje DUBEN 2023

Činnost naší prodejny bude zahájena od 3. dubna 2023, ulice Na Hradbách 198/I, Jindřichův Hradec. Prodejna bude otevřena v Po - Pá 7:00-16:00 hod. Telefon: 384 361 096 Těší se na Vás výbor 1. ZO



Aktuální číslo vždy ke stažení na
www.neon-jh.cz

Úklidová firma
Nabízíme úklid společných prostor panelových domů.
Rohožky pro nás nejsou problém + extra úklid v zimních měsících. Tel. 721 944 462

KAMNÁŘSTVÍ Pisar

- Pyrolytické, zplynovací a automatické kotle ROJEK
- dotační kotle, až 5. emisní třída, 7 let záruka
- ideální náhrada za Váš starý nevyhovující kotel
- prodej a montáž českých kotlů ROJEK
- revize kotlů ROJEK a VIADRUS
- kotle vystaveny v prodejně!

!!! KOTLE SKLADEM - IHNED K DODÁNÍ !!!



Jiráskovo předměstí 639/III, J. Hradec (vedle hřbitova)
Tel. 384 325 813
info@kamnarstvi-pisar.cz, www.kamnarstvi-pisar.cz

JINDŘICHORADECKO TŘEBOŇSKO DAČICKO

měsíčník

NEON

ANO



**NEON
mi prosím
VHAZUJTE
do schránky**

Když máte již nečitelnou samolepku na schránce a chcete novou, můžete si ji vyzvednout u redakce v Pravdově ul. 568/II, Jindřichův Hradec

www.neon-jh.cz

VELIKONOČNÍ VESELICE

1. dubna 2023

Muzeum Jindřichohradecka

ve Štítného ulici

10.00 zahájení průvodu ke Kraslicovníku

řehtačky
HAKUNA MATATA
JAROŠOVSKÁ
KROJOVÁ DRUŽINA

PROGRAM V MUZEU

10.30
Krojová družina z Jarošova nad Nežárkou
11.00
HAKUNA MATATA
14.00
climbálová kapela Notečka

10.30 - 16.00

VELIKONOČNÍ DÍLNY A TRHY
malování kraslic, plétení pomlázk, košíků, výtvarná dílna

dlouhoruký harmonikář
ONDRA VÁCHA
Hračkolna
Luďka Fiály

VSTUP VOLNÝ



●	3. část tajenky	OSATIT	POTON	●	SVRCHNÍ LITURG. ODĚV	PSO-HLAVEC	UNIVERZITA KARLOVA	MPZ THAJSKO	RUKAVIČKÁRSKÁ USEŇ	JMÉNO HERCE FIALLY	KTERAK	INIC. HERCE TÖPFERA	JEDNA (NĚMECKY)	●	PLAVIDLO Z KLÁD	PRIMÁT	POPĚVEK	TUNA	●
VÝKON FOTBALISTY				1. část tajenky										JEDN. ELEKTR. NEPĚTÍ					2. část tajenky
ADOLF (DOM.)			12 MĚSÍCŮ SÍDLO VE ŠVÉDSKU					ITALSKÝ Houslař INIC.REZ. LIPSKÉHO					DĚDEČEK (NĚMEC) STARÝ KAMPANEC				CHEM.ZN. DUSÍKU ST.SPZ ROKYCANÝ		
KONEC TÝDNE						PROTI-KLAD CHEM.ZN. DRASLIKU				SEVERÁN ŘÍM.Č. 50				KRÁTKÝ ZVUKOVÝ ZÁZNAM ODPOR V KARTÁČACH OTROK					
STARÁ SOLNIZ SLABIKA		HAD Z KN. DŽUNGΛI CHEM.ZN. MOLBYDENU		ROD ZBRÁN (ANGL.)					POROST STROMŮ				LID. ODĚV DLE KRAJE ODVĚTVÍ						
OZN. PRO AMPÉR	CÍL OBOROVÁ NORMA																LITR LEV (ANGLIC.)		
ZAHRADÁ SE ZVÍRÁTY			OHLEDU-PLNOST	OZN. POLOHÉRU ANTILOPA										PÍSMO SVÁTE 5. část tajenky					
PRVNÍ INDICKÝ BAR FILM		IN.PREZD. MASARYKA VÝKLENEK VE ZDI												VRKOČ VLHKÝ (ANGL.)			IN.HERCE PRACHARE TYP AUTA FORD		
OZN. VÝKONU (KÓN)	OROČ VZÁCNÝ PLYN			KVALITNÍ KÁVA			SLOVEN. REPUBLIKA	MPZ LUCEM-BURSKA	A SICE	RUSKÝ SOUHLAS	STŘEDOVĚKÁ EPIDEMIE					PROUTĚNÁ NÁDOBÁ V HUDBĚ (PIANO)			
UNIKÁT				POVOVAR, SUROVINA ČERNÝ ZPĚV.PTÁK							ANGLICKÁ PREDLOŽKA BANKOVNÍ PANIKA				ŽENA				
ŠUMIVÉ VÍNO			ZLUTOHNE-DÁ BARVA OTEC (KNEZNE)				SAZBA ZÁPOR												
MOUČKA Z KUR-KUMY			ORGÁN ZRAKU VÝCHOD				CÍZ.ZN. ČÍSLA OZN.PRO TEŠLÚ												
RUSKÁ ŘEKA	4. část tajenky								PŘED (LATIN.)										

Kavárna, vinárna, vínotéka
Víno Hruška Blatnička. Raw dezerty, francozské makronky a kola



KRUHY

●

PÍSMO SVÁTE
5. část tajenky

VRKOČ
VLHKÝ (ANGL.)

●

IN.HERCE PRACHARE
TYP AUTA FORD

●

PROUTĚNÁ NÁDOBÁ
V HUDBĚ (PIANO)

●

ŽENA

●

Taste Coffee

Masarykovo nám. 69

Jindřichův Hradec

Využitěnou tajenu zašlete na mail: neon@ralin-tiskarna.cz, nebo do redakce na adresu: MĚSÍČNIK NEON, Pravdova 568/II, Jindřichův Hradec. Výherci budou zveřejněni v příštím čísle. SLOSOVÁNÍ PROBĚHNE VÝDĚ 25. V MĚSÍCI.

Tajenka z minulého čísla: Avon krásá v každém z nás
Výherci: Marta Vlčková - Počátky, Miluše Indráková - Nová Bystřice, Olga Hladká - J. Hradec.

Zapojením do soutěže účastník souhlasí se zpracováním osobních údajů

Výhru si výherci vyzvednou v Avon centru, Růžová 6, J. Hradec /tel. 777 588 985/

KolGardens

- KOMPLETNÍ REALIZACE
- DŘEVĚNÉ PRVKY
- STAVEBNÍ PRÁCE
- ZEMNÍ PRÁCE
- A TERÉNNÍ ÚPRAVY
- ÚDRŽBA ZELENĚ

Realizace zahrad a jednotlivých zahradních prvků

- zámkové dlažby, zpevněné plochy atd.
- pergoly, dřevníky, vyvýšené záhonky atd.
- okrasné a opěrné zídky, drobné zednické práce

Údržba zahrad

- stříh živých plotů, sečení zahrad, sečení krovinořezem
- Pomáháme vytvářet kolem Vašeho domu místo, ve kterém chcete žít a trávit svůj volný čas. Veškeré nepříjemné záležitosti spojené s realizací řešíme za Vás.*

Zdeněk Koláček, Jindřichův Hradec , email info@kolgardens.cz,
www.kolgardens.cz, tel. 728 875 123



Chcete mě?

Liga na ochranu zvířat nabízí

Jeskyňka, kočička, cca 1-2 roky, KASTROVANÁ Kočička je hodná, moc mazlivá. Čistotná. Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)



Libuška, kočička, starší, KASTROV. Slepá, ale velmi hodná kočička. Hledá klidný domov. Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)



Princ Louis, kocourek, cca 7 měs. Budoucí kastrace je podmínkou adopce. Zvyklý v bytě, čistotný.



Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)
Milouš, kocourek, cca 7 měs., KASTROVANÝ. Hodný, mazlivý kocourek. Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)

Princ George, kocourek, cca 7 měs., Budoucí kastrace je podmínkou adopce. Málo důvěřivý, avšak hodný a čistotný. Zvyklý na jiné kočky. Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)



Tygřice, kočka, cca 8 měs., KASTR. Plašší, ale hodná a čistotná kočička. Má pouze jedno oko, ale v ničem ji to neomezuje. Kontakt - 603 219 149 (J. Hradec)

MENZA

Janderova 190/II, Jindřichův Hradec

ROZVOZ POLEDNÍHO MENU DO FIREM

Tel.: 603 218 906



KLI M ATIZACE

TEPE L NÁ ČERPADLA

Maxa Libor

602 159 568

klimatizacejhradec@gmail.com



NEODKLÁDEJTE,
POŘIĎTE

Konzultace, návrh,
Instalace i následný
servis.

Dodávám všechny, více
i méně renomované
značky.

Tepelná pohoda není
jen teplo, ale i ta
správná zima. Se vším

Vám pomůže Libor
Maxa a společnost
F-KLIMA



LVA-TOUR

Ludvík Vrána - autobusová a minibusová doprava
Tel.: +420 606 321 820, více informací na www.lva-tour.webnode.cz

VELIKONOČNÍ JEDNODENNÍ ZÁJEZD – POLSKO

Datum: 1.4. - Sobota. Cena: 890 Kč/osoba

!!! Rezervace zájezdu možná pouze do 24.3.2023 !!!

POZNÁVACÍ JARNÍ BUDAPEŠŤ - Datum: 6.5. - 8.5. 2023

2x ubyt. s plnou penzí ve 4* hotelu PARK INN BUDAPEŠŤ

Cena: 6.990 Kč/osoba !!!Rezervace do 20.3.2023!!!

ADRŠPAŠSKO – TEPLICKÉ SKÁLY, 19.5. - 21.5. 2023

2x ubytování s polopenzí. Cena: 4.840 Kč/osoba

Děti do 10 let: 3.840 Kč. !!! Rezervace do 7.4.2023 !!!

PROPAST MACOCHA + ZOO BRNO

Datum: 26.5. - 28.5. 2023. Cena: 4.790 Kč/osoba

2x ubytování se snídaní. Vstupy v ceně!!!

!!! Rezervace zájezdu možná pouze do 28.3.2023 !!!

CHORVATSKO-HOLIDAY RESORT-ZADAR. Datum: 3.6.-10.6. 2023

7x ubytování v mobilním domku s terasou pro 4 osoby.

Plně vybavená kuchyně – ZÁJEZD BEZ STRAVY!!!

Cena: 8.260 Kč/osoba !!! Rezervace zájezdu do 10.3.2023 !!!

ŠPANĚLSKO-COSTA BRAVA - CALLEJA. Datum: 22.6.-1.7. 2023

7x ubytování s polopenzí formou bufetu!!! 4****

hotel s vlastním venkovním BAZÉNEM Je 40 m od PÍSEČNÉ PLÁŽE!!!

Cena: 13.790 Kč/osoba. !!! Rezervace zájezdu do 20.3.2023 !!!

LETNÍ AQUAPARK – VELKÝ MEDER - 4.7.-9.7., + 23.7.-28.7. 2023

5x ubytování se snídaní. Cena: 6.870 Kč/ osoba

!!! Rezervace zájezdu možná pouze do 1.6.2023!!!

III ZÁJEZDY NA POHODU A RELAX !!!

VÝŠKOVÉ PORÁŽENÍ DŘEVIN

- Řezání dřevin pomocí horolezec. techniky
 - Žádný strom pro mne není překážkou
 - Náročné vysekávání krovinořezem
(meze, hráze, zarostlé stráně a pod.)
- 

SEČENÍ OD ZAHRAD AŽ PO FIREMNÍ AREÁLY

tel. 723 981 332 lukas.novak3@seznam.cz

kouzlo jh

výklady karet,
numerologie, runy, rituální sady
se svící, čistící bylinné směsi,
vonné tyčinky, ušní a tělové svíce, bylinná kosmetika,
minerální kameny, sošky, ověsy, šperky a jiné
mistr Reiki , mistr Shamballa 1024,
certifikovaný terapeut SRT (minulé životy, bloky, očista),
psychosomatika a poradenství užívání tělových svící



Svatojánská 150, J. Hradec, kouzlajh@seznam.cz
www.jhkouzlo.webnode.cz



KC JITKA

www.kcjitka.cz

03	BŘE 2023	MATURITNÍ PLES GVN 8.A
10	BŘE 2023	REPREZENTAČNÍ PLES FRUKO SCHULZ
11	BŘE 2023	PLES POŠTA
17	BŘE 2023	KRYŠTOF - HALYWUD CLUB TOUR 2023
18	BŘE 2023	TRAKTOR
31	BŘE 2023	MATURITNÍ PLES GVN 4.C
01	DUB 2023	HOSPODKÝ PLES
14	DUB 2023	WALDA GANG & ALKEHOL
22	DUB 2023	VAJGARSKÝ KAPR
04	KVĚ 2023	EVA BUREŠOVÁ - EVA TOUR 2023
05	KVĚ 2023	MAJÁLES



INTERIER

INTERIÉROVÉ STUDIO
9. května 202
377 01 Jindřichův Hradec
(areál býv. jatek)
tel.: 607 810 197
info@koupelnydolezal.cz

- Rekonstrukce bytů
- Výroba kuchyňských linek

- Interiérové dveře
- Podlahové krytiny

Otevírací doba:
Út–Čt:
8.00–16.00 h



www.D-Interier.eu

www.koupelnydolezal.cz

MALBY NÁTĚRY

Josef Holický

tel.: 723 470 597 Francouzská 1230/II, J. Hradec

Malování bytových i nebytových prostor • nátěry fasád oken, dveří, ocel. konstrukcí, plotů, okapů a pod.



PVE

zabezpeceni-objektu.cz

Nabízíme:

JABLOTRON

CESKOTURO COMFORT

Šetříme
Energie

- montáž Systému 21 od firmy Jablotron LT (rekuperace vzduchu, bojler, tepelné čerpadlo)
- zónová regulace topení
- zabezpečení objektů
- nezávazná konzultace
- celý systém k nahlédnutí v J. Hradci

Kontakty: Pavel Vích: 775 553 320, pavel@elektro-vich.cz
Marek Miláček: 721 295 551, milacekmarek19@gmail.com

STĚHUJETE SE?

nabízím ODVOZ
dodávkou - maxi verze
tel: 725 064 575

firma **Minikop**

tel. 725 851 468

- Zemní páče
- Instalační přípojky
- Výkopové bazénů, jezírek a drenáží okolo domů
- Hrabání, kopání ve stísněných prostorách...



PLASTOVÁ OKNA pro váš dům

VYSOKÁ KVALITA – skvělé ceny
Náporové větrání již v ceně okna!



Nabízíme
šestikomorový
a sedmikomorový
profil



- provádíme pozáruční servis oken
- dodáváme a montujeme střešní okna všech typů s příslušenstvím
- cenová nabídka a zaměření zdarma
- hliníková, dřevěná okna a dveře
- provádíme veškeré zednické začítění
- montujeme vnitřní a venkovní parapety

Dále: sítě do oken, žaluzie, markýzy, roletky, předokenní rolety, garážová vrata, posuvné brány. Hliníkové plotové systémy v ceně plastových!



SANO plastic

Pavel Sassmann

**nouá
adresa**

Administrativní budova
Otín č.p. 286 / bývalá Jitka /
Jindřichův Hradec

tel.: 606 151 460

PROVOZNÍ DOBA KANCELÁŘE: PO–PÁ 8.00–15.30 hod.

Po tel. dohodě možnost schůzky i mimo provozní dobu!

sanoplastinc@seznam.cz

O VELIKONOČNÍM PONDĚLÍ BUDE BAZÉN UZAVŘEN

Téměř polovina týdenních termínů letního příměstského tábora v Plaveckém bazénu Jindřichův Hradec je již zaplněna. Ten, kdo by chtěl svému dítěti zpestřit prázdniny denním pobytom v bazénu (8 až 16 hod.), by s přihlášením určitě neměl váhat. On-line přihlášky včetně dalších informací najdou zájemci na internetových stránkách bazénu bazen.jh.cz (plavecká škola - příměstské tábory). Letní prázdninový kurz je vhodný pro děti od 6 do 13 let. Táborníci se zdokonalí v plavání, menší se zbaví strachu z vody a všechni si užijí hry ve věkově smíšeném kolektivu. Mnozí pak i poprvé v životě vyzkouší saunování.

Ve dnech 21. a 22. března se v bazénu odehraje jubilejný 25. ročník Okresních plaveckých závodů žáků základních škol. Čtvrt století trvající tradice okresních závodů v plavání bude vzpomenuta pod

hlavičkou Plavecké školy a Služeb města Jindřichův Hradec. Od 9 do 11 hodin mohou diváci průběh klání sledovat z galerie bazénu.



V dubnu se tradiční otevírací doba bazénů v suterénu změní ve dnech, na které připadají Velikonoce.

Ve čtvrtek 6. dubna budou bazény otevřeny od 10 do 20 hodin a od 10 do 13 hodin se rodiny s dětmi zapojí do her a soutěží, které pro ně pod heslem „Velikonoční prázdniny začínají v bazénu“ připraví lektorky Plavecké školy Jindřichův Hradec (snímek z loňského roku). V pátek 7. dubna, v den státního svátku, bude bazén výtah návštěvníky od 10 do 20 hodin, stejně jako o velikonočním víkendu 8. a 9. dubna. Pozor, na Velikonoční pondělí 10. dubna, kdy veřejnost dává přednost tradiční pomlázkám a kolegováním, však bazény i sauny zůstanou pro veřejnost uzavřeny! Od úterý 11. dubna se pak do bazénu vrátí všechn provoz od 6.30 do 21.00 hodin.

Chcete navštívit bazén? Sledujte aktuální informace: bazen.jh.cz, Facebook „Bazén Jindřichův Hradec“. Jsme tu pro vás.

(Marcela Kůrková)

Podpořte místní firmy tím, že budete vyhledávat jejich služby přímo v našem Jindřichově Hradci. Děkujeme.



AR SERVIS

ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

Skvělá auta si říkají o skvělý servis.

Sít autorizovaných servisů Hyundai.



U nás bude vaše skvělé auto v rukou skutečných profesionálů, a to na 57 místech v celé České republice. Prohlédneme ho, i když se cítí ve skvělé kondici, a postaráme se, aby to tak i zůstalo. Můžete se spolehnout na naši odbornou péči a originální díly za dobrou cenu, kterou se vždy dozvítěte předem. Ať je vůz ještě v pětileté záruce, nebo už ne.

www.hyundai.cz

AR SERVIS s.r.o.

Jarošovská 869/II, Jindřichův Hradec

Tel. 732 389 654

www.arservis.cz

HYUNDAI

5 Záruka

5 Hyundai Assistance

TADY MŮŽU BÝT UŽITEČNÁ

Smrt jako cesta, přechod nebo konec všeho? Možná jste si už sami položili tuto otázku a hledáte na ni odpověď. V. Poltikovič, který natočil seriál Brána smrti, hovořil mj. o setkání s prastarým šamanem, který vyprávěl o tom, jak kdysi lidé přecházeli plynule z jednoho života do druhého a pouze odkládali těla. Pak nastalo jakési vychýlení z harmonie a přišlo vědomí pouze jednoho života. A s tím i strach ze smrti. Člověk pak vlastně prochází životem a spíše nežije. A jeho odchod může být těžký a plný úzkostí. Kolik lidí má tu možnost, aby mu někdo v té hodině procesu smrti pomohl smrštit se a přejít bez strachu?



Se souhlasem redakce Neomu jsem požádala o rozhovor paní doktorku Evu Žykovou. Nejen proto, že je lékařka a setkává se smrtí jako lékařka Hospice pro domácí péči sv. Kleofáše, ale i proto, že ji znám už řadu let a vážím si jejího přístupu k lidem, ke smrti, bolesti, k životu i umírání. Sešly jsme se v kavárně Florián.

Evo, jak dlouho jsi v Jindřichově Hradci?

Nastoupila jsem v roce 1991 na anesteziologicko-resuscitační oddělení naší jindřichohradecké nemocnice, kde pracuji dodnes. V současné době se ale venuji anestezii jeden den v týdnu, další dva dny pracuji na Ambulanci pro léčbu bolesti a venuji se paliativní péči a zbylé dva dny pracuji v domácím hospici sv. Kleofáše.

Můžeš přiblížit smysl této Ambulance?

Ambulance pro léčbu chronické bolesti se stará o pacienty, kteří mají nějakou dlouhodobou bolest, většinou delší než 6 měsíců. V určitých situacích se stane, že je původní příčina potíží, např. úraz, již vyřešena a nebo naopak řešitelná vůbec není, například trvale těžce opotřebovaná páteř či klouby nebo neléčitelné nádory neomocnění. Pak se bolest stává nemocí sama o sobě a je zapotřebí snažit se různými postupy bolest smířit na takovou míru, aby měl pacient slušnou kvalitu života a zvládal co nejvíce z běžných činností.

Hospicová péče byla dříve chudou příbuznou vědecké medicíny a moc možností, jak pomoci lidem těžce nemocným nebylo. Jaká je dnes situace?

Hospicová péče je součástí širšího oboru paliativní medicíny - oboru, který je v naší zemi ve smyslu zařazení do zdravotnického systému poměrně mladý. Paliativní medicína se zabývá péčí o pacienty s život ohrožující chorobou, většinou v poslední etapě života, se snahou o co nejbohatší prožití zbyvajícího času, o zachování důstojnosti v každém okamžiku a o podporu nejen pacienta, ale i jeho rodiny a to i v období po smrti pacienta. Do 90. let 20. století byla v našem státě paliativní a hospicová péče ne chudou příbuznou, ona vůbec neexistovala... První vlaštovkou bylo otevření lůžkového hospice v Červeném Kostelci v r. 1996, pak se pomalu začaly objevovat další lůžkové i domácí hospice a potřebnost této služby se ukazuje stále větší. Na rozdíl od předešlých let, kdy doprovázení umírajících stálo hlavně na hluboké lidské sounáležitosti a laické podpoře, většinou bez

zdravotnického zážemí, máme nyní již velmi dobré možnosti jak pacientům pomoci od tělesné i duševní a také duchovní nepohody či utrpení. Zdravotní pojišťovny v čele s VZP navíc význam a užitečnost paliativní péče uznaly a mnoho z potřebné péče již hradí. Takže doprovázení pacienta v poslední době již není jen držení za ruku a útěšná slova, protože léků i dovedností včetně psychospirituální podpory je dostatek.

Přínos paliativní či hospicové péče tedy nespočívá jen v tlumení bolesti, dušnosti nebo jiných tělesných potíží, ale i v podpoře pacienta a rodiny, aby zbyvající čas využili k tomu, že budou spolu a že stihou vyřešit všemožné osobní, vztahové nebo organizační resty.

Myslíš třeba odpustit, usmířit se, nebo sám požádat o odpuštění?

Tak nějak by se to dalo říct. V paliativní péči rádi používáme tzv. pět vět: "Děkuji Ti, Mám Tě rád, Odpouštím ti, Prosím, odpusť mi a možná to nejdůležitější - Můžeš jít..."

Jeden známý pečeje v zahraničí o pacienty v terminálním stádiu, a říkal, že ti, kteří smrt nepřijali a bojují s ní, umírají těžce a dlouho. Myslíš, že v tom hraje roli i povšechné vidění smrti jak něco strašného a negativního? Jakési vyhoštění smrti ze života?

Naše společnost nepovažuje smrt za součást života, ale za absolutní zlo a definitivní popření všeho dobrého, co nám život nabízí. Naše medicína je spojena s větžstvím, zachraňuje či alespoň prodlužuje životy a vrácí plné zdraví, a smrt vidí jako prohru, a někdy přímo jako zdravotníkovo osobní selhání, ne jako přirozené vyústění naší fyzické existence. Psychospirituální rozměr je nejen v medicíně, ale v životě každého z nás, většinou opomíjen. Kdybychom s ním pracovali, nebo na něj alespoň občas pamatovali, bylo by naše stonání i umírání snazší a hlavně celý život i bohatší. Už jen pouhé vědomí omezeného času nám nabízí šanci prožít ho lépe.

Kladu si otázku proč lékaři přesvědčují i staré a velmi nemocné pacienty, aby ještě podstoupili náročný zákrok. Můj 81 letý příbuzný nechtěl, ale poslechl, přežil jen pár měsíců a o kvalitě života se mluvit nedalo.

Absolvent lékařské fakulty je veden k oné "vítězné medicíně" - tedy záchraně každého života doslova za každou cenu. Pud přežítí a touha žít je přece jen základní biologická danost každého živého organismu a je to tak v pořádku. Medicína udělá, co je v jejích silách a co bude pak, po odpojení zchráněného pacienta od dýchacího přístroje a probuzení z umělého spánku, jaká bude kvalita dalšího života, to nikdo na 100% neví. Je to někdy nečekané a horké překvapení. Ale - žijete, a to je důležité. Něco za něco, kvantita za kvalitu... Je to téma na nekoněné rozhovory a je těžké rozhodnout, co je "názor" a co je "pravda".

Jak nahlížejí lékaři na hospicovou péči?

Nemohu mluvit za své kolegy, ale často vidím, že jsou rádi, když je v dosahu někdo jiný, kdo se paliativou zabývá. Není to obor pro každého.

Proč jsi se tomu začala věnovat Ty?

Je špatné, když člověk umírá sám, bez přítomnosti svých blízkých nebo jiné soucitné ruky, se strachem a v nejistotě.

Jsme na světě proto, abychom byli šťastní a užiteční, jak řekl Jeho Svatost 14. Dalajlama. A tady užitečná být mohu.

Jak Ty osobně nahlížíš na smrt?

Jsem zvědavá. Smrt je velké tajemství a možná i velké dobrodružství. No - však uvidíme...

Já jsem měla možnost být u pár lidí, kteří odcházelí a vnímala jsem to jako posvátnou chvíli. Jak to vnímáš Ty?

Když člověk zemře, najednou je něco jinak - atmosféra v místnosti se změní. Jakoby něco zmizelo, objeví se taková zvláštní lehkost. Posvátným by se ten okamžik jistě dal nazvat. Ale je pravda, že tohle zažijete, když je smrt očekávaná a v klidném prostředí, při resuscitaci na takové věci není čas.

Dr. Moody zkoumal roky zážitky klinické smrti a jako racionální vědec tvrdil, že jde o záležitost mozku. Názor změnil po osobní účasti u umírajícího, který se už nevrátil. Byl tam s dalšími, zdravými, lidmi a všichni pocítili to stejně - viděli odcházející duši a ta je vzala sebou do jiné dimenze. Viděli, jak tam na toho člověka čekají jeho blízci, i zvířata, se kterými žil. A ten člověk prožil v tom okamžiku celý svůj život, ale z pohledu těch blízkých, jak oni vnímali jeho myšlenky k nim, činy i emoce. Pak uvěřil, že život po životě skutečně existuje. Co si o tom myslíš? Stalo se Ti něco podobného?

Přímou zkušenosť klinické smrti jsem sama neměla, ale různých jiných zážitků mám, bohužel, už dostatek. Také je pravda, že lidé se o těchto zkušenostech příliš bavit nechtějí, okolí jim většinou nevěří. Ale mám známou, která se v mládí téměř utopila a prožítek blízké smrti a kontakt s jinou realitou jí zcela změnil další život - názory, hodnoty, směřování, vztahy... Každopádně lidé, kteří jsou v kómatu z jakékoli příčiny, nějak vnímají a mnozí z těch, kteří se vráti do života, vyprávějí o tom, co se kolem nich dělo nebo co vnímali minimálně na emoční úrovni. Na toto téma bylo napsáno mnoho a mnoho knih i jinými autory, než dr. Moodym. Nicméně věda vyžaduje důkazy na bázi opakovatelných pokusů ve standardních podmírkách se statisticky průkazným výsledkem a nejem si jista, jestli se smrtí se na tomhle někdy domluvíme. Dle mého soudu každé přesvědčení, názor, učení, filosofie nebo náboženství, které nám pomůže lépe a bez strachu žít a být slušnými lidmi, je v pořádku. Pro mne je to asi jako s elektrinou: na tu také nemusíme věřit...

Arnold Mindell napsal v knize Kóma o smrti mj. to, že v těch posledních chvílích se mnozí z nás nesnaží jen o velké změny, nýbrž o revoluci své osobnosti. A že další výzkumy na toto téma by mohly dospět k závěru, že proces umírání je jedním z mnoha pokusů, jak znova stvořit lidskou bytost. Co si o tom myslíš?

Proč ne? Každopádně aby smrt byla dobrá, měli bychom se snažit o dobrý život. Lidé v době baroka to věděli a my bychom si jejich rčení "Memento mori" měli připomínat také, abychom nemarnili svůj čas a jednou nelitovali toho, co jsme nestihli. Aby náš život byl příběh, který stojí za to vyprávět.

Děkuji za rozhovor.

(Marta Pejchalová)

POZNÁVACÍ SOUTĚŽ

Zdravíme Vás, naši milí čtenáři. V únorovém čísle byl zachycen pohled na Jindřichohradecký zámek z Mlýnské ulice a správnou odpověď nám zaslala paní Vlasta Holcová. Svou výhru si může vyzvednout každou středu v redakci a to od 14:30-17:00 hod. A my už s příchodem prvních jarních dnů přinášíme další fotografií tentokrát poněkud staršího data. Uhádnete, o které místo se jedná? Správné odpovědi zasílejte na e-mailovou adresu: neon@rain-tiskarna.cz a nezapomeňte uvést své jméno a adresu. Krásný začátek jara. ☺



Aktuální číslo vždy ke stažení na
www.neon-jh.cz

BERNEGGEROVÉ Z BERNFELSU

Členové tohoto rodu usazeného v Jindřichově Hradci používali dvě varianty erbu. První byla v klenotu mezi dvěma křídly lvíček držící na tyče podkovu, která někdy je nahrazena kotvou. Druhá byla v klenotu lví předešek, v prackách na štítku kotva. Za předka rodu se považuje Ondřej Perkněkher, který dne 19. 2. 1639 koupil od malíře Cypriana na Novém městě. Jeho příbuzný Tomáš Perkněkher zemřel 27. 11. 1561 v J. Hradci. Další v řadě byl sladovník Nikodém Bernegger (příjmení se psalo u každého jinak), hradecký měšťan, který po roce 1660 půjčoval zadluženým Slavatům různé obnosy. Nejvíce jim půjčil dne 8. 8. 1676 částku 2500 zlatých. Josef Jáchym Bernegger byl obdařen Prokopem Černínem za věrné služby věnovacím dekretem na místo ve špitále, kde zemřel jako špitálník dne 24. 11. 1750 ve stáří 80 let. Václav Bernegger byl v r. 1775 vysvěcen na kněze, stal katechetou v J. Hradci, kaplanem ve Strmilově, r. 1795 farářem ve Včelnici, 1802 v Žirovnici a zemřel ve stáří 68 let jako farář v Počátkách dne 19. 5. 1815. (Martin Juna)



Nová kniha:
Rytíři a páni Pluhové
ze Žďáru
Kniha je k dostání na internetovém antikvariátu: www.antikariatjuna.cz

Nejrychlejší půjčka

Hotovostní půjčka 5.000 až 70.000 Kč

Express Cash
Nejrychlejší půjčka

SLEVA
za předčasné
doplacení půjčky

www.expresscash.cz
+420 724 251 940

MĚSTO JINDŘICHŮV HRADEC VÁS ZVE NA
CHARLESTON
TANEČNÍ VEČER VE STYLU 20. A 30. LET
OLD STEAMBOAT JAZZ BAND
ZATRESTBAND

18. 3. 2023 VE 20.00



KD STŘELNICE

WWW.KULTURA.JH.CZ

MICHAL KINDL
IRIS MORIS

ŠTEFAN

NA SPRÁVNÉ
CESTĚ

MARGITA

30. 3. 2023 v 19:00

KD Střelnice Jindřichův Hradec
předprodej vstupenek na www.kultura.jh.cz a na pokladně KDS

deník

VAMEX

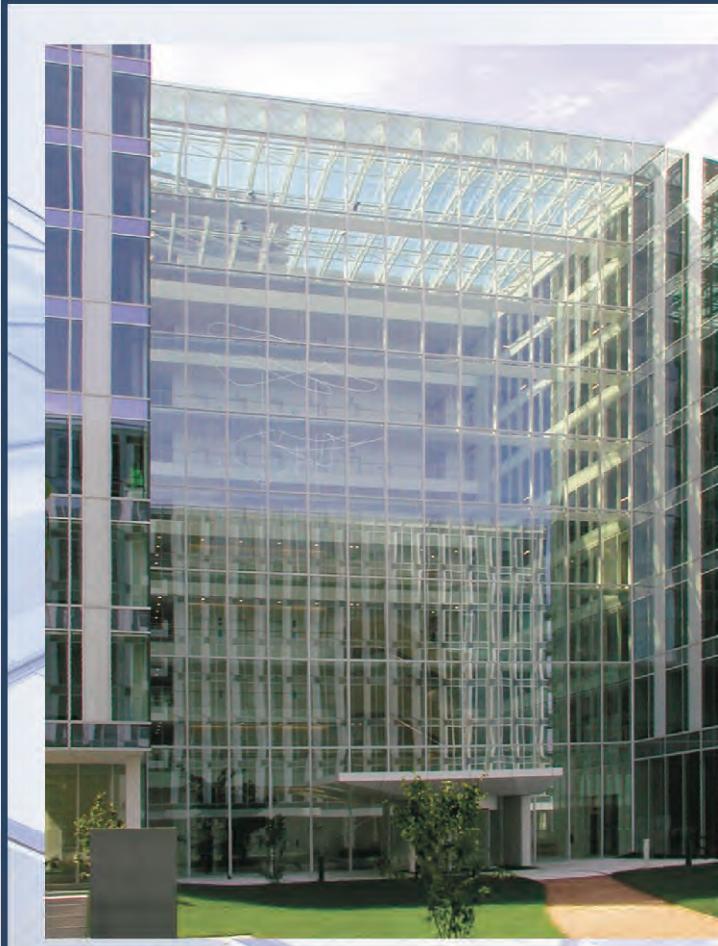
RECORDS

V-Mart

R&B

PRO

Ticketportal



Jeden z objektů,
na jehož realizaci jsme měli možnost
se v nedávné době podílet:

Parkview Praha

I | S | O | S | K | L | O

JISTOTA SE SKLEM

Děbolín 51
37701 Jindřichův Hradec
tel.: 384 362 447
fax: 384 363 001
www.isosklo.cz

- izolační skla – dvojskla, trojskla
- nadrozměrná izolační skla
- speciality ve stavebním skle
- bezpečnostní zasklení – ESG, VSG
- interiérové aplikace

Ohlédnutí za dešťovým masopustem v Jindřichově Hradci

Opřavdu byl dešťový. I přesto se nakonec sešlo dost masek k naší spokojenosti. My jsme se sešli v neděli 19. února. Sice ve správný čas masopustního veselí, ale za deštivého a nevlídného počasí. Po poledni se schází masky u naší baráčnické rychty. Kdo nemá masku, tak se u nás za chvíliku může proměnit v maškaru. Ne všichni. Našeho nového pana starostu tetičky ustrojily do fraku, k tomu cylindr a špacírku. Moc mu to slušelo.

Švandymistrová sestavila průvod tak jak je u nás leta zvykem. Průvod nám hlídají a na pořádek dohlízejí četníci, za nimi jde rychtář se svými služebníky a to drábem a ponocným. Za nimi Bakus,

následuje bílá nevěsta, basa, černá vdova a ostatní masky. Průvod tvořili baráčníci, členové divadelního spolku Jablonský, dobrovolní hasiči, četníci a masky z řad veřejnosti.

Scénář jsme museli přizpůsobit deštivému počasí a tím pádem jsme vypustili zastávku u Střelnice a spěchali jsme na náměstí, kde se vše odehrává. Diváci se těšili pod podloubím, na dešti jich zůstalo málo. Muzikanti hráli schovaní, aby mohli hrát v plném obsazení.

Těšili jsme se, že letos zase provětráme v ulicích města a necháme masopustní klíbnu řádit. Bohužel, klíbna kvůli dešti musela odpočívat na rychtě a tak bude čekat na příští rok. Náhradou za ní

se nám podařilo obsadit Bakuse. Ten se letos vy rádil, stále tropil hlouposti. Obtěžoval pana starostu a našeho rychtáře. Z drába si nic nedělal, dokonce sebral jitřnice panu starostovi z pocty, kterou dostali s rychtářem. Naštěstí soused Komínek vyzval truchlící, aby se s Bakusem rozloučili. Dráb ho nakonec chytil a z podia odvedl, aby se dočkal spravedlivého trestu. Jeho vláda tak skončila.

Bylo potřeba připravit hlavu pro vítěze v pojídání jitřnice a pití piva. Letos se našli jen čtyři odvážlivci. S pravidelných soutěžících neuspěl letos Daniel ani hasič. Hlavu si nakonec odnesl nováček pan Vrba.

Kdo letos na masopust přišel, mohl se před nastávajícím půstem najít dosytnosti. Jitřnic, jelítek, škvarků, tlačenky, uzeného, okurek i chleba bylo dostaček. Členové divadelního spolku Jablonský roznášeli po celou dobu připravené dobroty. Na každého se opravdu dostalo.

I přes nevlídné počasí se dost hradčáků přišlo podívat. Doufám, že se nám podařilo přispět k dobré náladě všem, kteří se přišli s námi naposled pobavit před nastávajícím půstem. Pokud se vám mezi námi líbilo, zveme vás srdečně na smrtnou neděli 26. března, kdy se vydáme ve 14.00 hodin od baráčnické rychty vynést smrtku z města ven. Tam ji zapálíme, utopíme a snad přivoláme jaro.

(Dáňa Šprinclová)



JARO V KRAFFEROVĚ ZAHRADĚ

eden a únor už konečně zmizely v nenávratnou. La jaro nastupuje v plné parádě. A co v jarních měsících děláme my, v Krafferově zahradě? Během února, jen co polevila zmrzlá zem, jsme se pustili do toho, co už bylo bezpodmínečně nutné. V prostoru náměstíčka jsme mezi nově zasazené stromy zakopali retenční nádrž a poté k ní, i v celém areálu, zapustili nové odpadní potrubí. Zároveň jsme podle projektu odkopali terén u zdi směrem do Gymnasiální ulice. Tohle vše znamená-

lo velkou část zahrady rozkopat, a co nejdříve zase vrátit do původního stavu.

Také se samozřejmě chystáme na novou zahradnickou sezónu. Trídíme semínka, předpěstováváme květiny, připravujeme záhonky. Plánujeme letošní akce, kde určitě nebude chybět tradiční Víkend otevřených zahrad nebo OknoSwap.

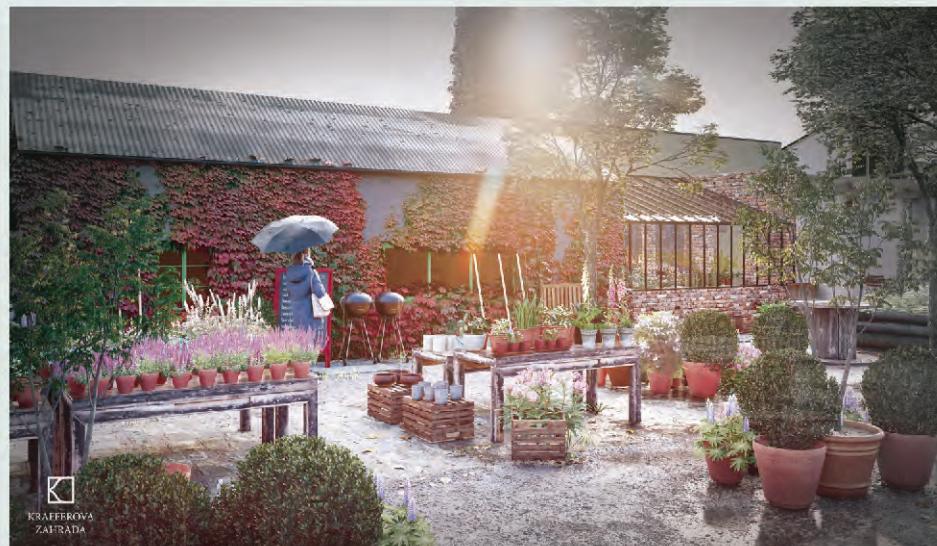
To, co určitě březen přinese pro Vás, bude stálá otevírací doba zahrady, po několik dní v týdnu – od kdy, to rozhodne počasí.

Zároveň pro Vás připravujeme na našem náměstíčku jarní prodejný výstavu, jejíž součástí bude všechno, bez čeho to v zahradě podle nás, ani nejde – macešky a jarní rostliny, trvalky, velikonoční dekorace, semínka, substráty a spousta dalšího co nám do té doby cvrnkne do nosu.

Kdo si raději tvorí dekorace sám, první workshop se letos uskuteční v pátek 7. dubna.

Pro bližší informace o všem, co se u nás v zahradě děje a dít bude, sledujte na webu, FB, IG nebo tabuli u naší zahrady. Moc se na Vás všechny po zimě zase těšíme!

(Anna Makovičková)



AR TRUCK
ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

KOMPLETNÍ SLUŽBY



STK



EMISE



TACHOGRAFY

OBNOVENO



DOVOZOVÉ PROHLÍDKY



AR TRUCK s.r.o., Otin 3, 377 01 Jindřichův Hradec, +420 776 647 725, stk@artruck.cz www.artruck.cz

BŘEZEN A RADOST, ŽE SE PROBOUZÍ JARO

Jistě si všímáte, jak jaro začíná hrát krásnými čistými zelenými barvami trávy a hned do toho hlavně žlutými a bílými kvítky jarních kyticek, které nám vykouzlí úsměv na tváři.

Tento cyklus běží po celý nás život přesně tak, jako většina cyklů a pokaždé je co obdivovat, ovšem já mám takový pocit, že už jsem vám vše napsala - poučky, stravu atd. Totíž, dnes se píše ve všech časopisech také pořad dokola o dietách, čistění organismu a i v TV můžeme vidět několik pořadů o zdraví a těch informací je opravdu hodně ze všech stran, ale i přesto zkouším něco zopakovat, protože jak se říká, opakování je matka moudrosti a třeba se najde někdo, kdo o tom ještě neslyšel, nebo nečetl.

Z pohledu tradiční čínské medicíny - TCM

Jaru vládne element **DŘEVA** – **meridián** (energetické dráhy) jater a žlučníku, kteří spolu vytvářejí páru. Játra jsou plný orgán, bez kterého se nedá žít a žlučník je dutý orgán, bez kterého se žít dá a žije tak spousta lidí. Ke dřevu patří **barva zelená**. Vídete, jak to dává smysl i pro nás, když si to dáme do těchto souvislostí?

Proto zjara nám pro zdraví nejvíce pomáhají zelené potraviny, naklášená semínka atd. K játrům a žlučníku patří **emoce vztek**. Takže dámky, poradím vám, častější bývá vztek u mužů, ne? Aspoň já mám tu zkušenosť, ale ne, že my ženy bychom se neměly vztekat.

Jen fakt stručně. **Meridián jater** začíná u nehtu palce u nohy, vede přes nárt a tam je jeden z hlavních bodů, č. 3 kterým se dají játra ovlivnit, hlavně vypustit škodliviny a také vztek.

Když nečekaně zuřícímu člověku dupnete na nohu, zařve, ale rychle se zklidní. Takže pánové, když se vám partnerka i třeba cizí otočí při tanci podpatkem na noze, nebudte naštvaní, je to i pro vaše dobro. Dále meridián pokračuje kolem vnitřní hrany holenní kosti, podél vnitřní části kolene, tam je další velmi důležitý bod č. 8, dále je důležitý bod č. 13, na konci č. 11 žebra (každý někdy asi zažil, že ho v těch místech jako píchá) a končí v linii přímo pod prsní bradavkou. Celkem má tedy 14 bodů. **Meridián žlučníku** je pro naučení dosti složitý. Začíná zevně od zevního koutku oka, jde svisle vedle nosní dírky, pak se vrací kolem brady k uchu, přes hlavu, kolem ucha ze zadu, dobrý bod je tam, co končí lebka a začíná krk – ten je na uvolnění napětí hlavy, krku i při nachlazení.

Rada

Při bolesti hlavy někdy stačí drbat se ve vlasech kolem uší a kolem hranice vlasů vedoucí kolem hlavy. Bolesti hlavy je spousta, ale nejčastěji jsou to migrény žlučníkové a také žaludeční a jaterní. Dále meridián pokračuje bohem trupu, přes kyčel (to je ten bolestivý bod, jak vás trápí při masážích), dále skoro v půlce stehna z boku. (To znáte také, co ke mně chodíte na masáže, že?) a celý meridián končí u nehtu malíku na noze zevně. Bodů na tomto meridiánu je celkem 44. Hodně tyto body ovlivňují šlahy, účinně pomáhají při lehčí artróze 1. stupně. A další.

Tip na závěr

Který jistě ale také znáte. Jelikož už nám budou vystrkovat lúpinku **koprivy**, tak si jich při procházce pář natrhejte a každý den si z nich udělejte čaj. Pijte ho 14 dní - nejdéle však měsíc. Čistí, dodá vitamíny, minerály a tím i energii. Užívejte si krásu jarních dnů.

Ladka K.

PORADNA ZDRAVÍ BEZ CHEMIE

Revoluční terapie živými buňkami - osobně jsem vyzkoušela
Příznivě ovlivňuje i následující zdravotní problémy.

Autoimunitní nemoci - Crohnova choroba, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, atd.
Z neurologie - Parkinsonova choroba, neuropatie atd.
Pourazové stavy - poranění šlach, svalů, kostí, poruchy hybnosti při poruše nervů.
Bolesti kloubů a páteře.

tel. 606 020 913, dále osobně ve Studiu zdraví, v Kamenici n.L.

HOROSKOP BŘEZEN 2023



V březnu od 25.3. by se březnoví Berani neměli přehoubovat. Dubnovým Beranům bude v 1. polovině měsíce přát štěstí obecně i v oblasti lásky. Dubnovým Beranům se konečně chystí ke konci měsíce plutonská transformace. Od 19.3. začíná OK období na cesty, smlouvy, jednání.

BERAN
21.3. - 20.4.
V březnu od 17.3. začne Býkům narozeným v 1. polovině znamení přát štěstí v lásku. Na cesty, smlouvy, jednání bude vhodné období od 5. do 18.3. Všem Býkům stále probíhají zášadní životní změny. Dubnové Býky začne stabilizovat + usazovat Saturn, energii jim bude dát Mars.

BLÍŽENCI
21.5. - 20.6.
V březnu do 25.3. bude ještě Mars dodávat červeným Blížencům energii. Do 17.3. bude těmto Blížencům přát štěstí v lásku a také je chrání a podporuje Jupiter. Květnoví Blíženci pozor na blokaci a omezení od Saturna, naopak Pluto vám chystá převratné pozitívní životní změny.

RAK
21.6. - 22.7.
V březnu do 17.3. si neplánujte nic ohledně partnerských nebo mezičlenských vztahů. Červnoví Raci si můžou oddechnout, červencoví si ještě pár týdnů počkají. Cesty, smlouvy, jednání ještě výhradně v 1. polovině měsíce. Červnoví budou po 23.3. stabilizovati, usazovati a energičti.

LEV
23.7. - 22.8.
V březnu do 16.3. bude srpnovým Lvům přát štěstí v lásku a až do 25.3. jim bude Mars poslat energii, navíc je chrání a podporuje Jupiter. Od 19.3. bude postupně pro všechny Lvy vhodné období na cesty, smlouvy, jednání. Všem Lvům stále přináší Uran do života změny a zvraty.

PANNA
23.8. - 22.9.
V březnu od 26.3. přestanou být žárlivé Panny unavené a podrážděné a zároveň jim končí mnohaletá plutonovská osobnostní transformace. Od 17.3. začne Pannám narozeným v 1. polovině znamení přát štěstí v lásku. Srpnové Panny pozor: začíná blokace + omezení od Saturna.

VÁHY
23.9. - 22.10.
V březnu do 17.3. si neplánujte nic ohledně partnerských nebo mezičlenských vztahů. Žárlivé Váhy si můžou oddechnout, říjnoví si ještě pár týdnů počkají. Cesty, smlouvy, jednání ještě výhradně v 1. polovině měsíce. Do 25.3. bude říjnovým Váhám dodávat naposled energii Mars.

ŠTÍR
23.10. - 22.11.
V březnu od 17.3. nebude Štírům narozeným v 1. polovině znamení přát štěstí v lásku. Na cesty, smlouvy, jednání bude vhodné období od 5. do 18.3. Všem Štírům stále probíhají zášadní životní změny. Ty říjnové začne stabilizovat a usazovat Saturn a energii jim bude dát Mars..

STŘELEC
23.11. - 22.12.
V březnu do 25.3. bude ještě Mars ubírat prosincovým Střelcům energii. Do 17.3. bude těmto Střelcům přát štěstí v lásku a také je ještě chrání + podporuje Jupiter. Listopadoví Střelci pozor na blokaci a omezení od Saturna, naopak Pluto vám chystá převratné pozitívní životní změny

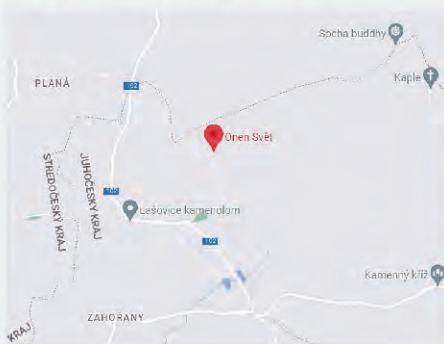
KOZOROH
22.12. - 20.1.
V březnu do 17.3. si neplánujte nic ohledně partnerských nebo mezičlenských vztahů. Prosincoví Kozorohi si můžou oddechnout, lednoví si ještě pár týdnů počkají. Cesty, smlouvy, jednání ještě výhradně v 1. polovině měsíce. Od 17.3. začne všem Kozorohům přát štěstí v lásku.

VODNÁR
21.1. - 18.2.
V březnu do 16.3. bude únorovým Vodnářům přát štěstí v lásku a až do 25.3. jim bude Mars poslat energii, navíc je chrání + podporuje Jupiter. Od 19.3. bude postupně pro všechny Vodnáře OK období na cesty, smlouvy, jednání. Všem Vodnářům přináší Uran do života změny a zvraty.

RYBY
19.2. - 20.3.
V březnu od 26.3. přestanou být březnové Ryby unavené a podrážděné a zároveň jim končí mnohaletá plutonovská osobnostní transformace. Od 17.3. začne Rybám narozeným v 1. polovině znamení přát štěstí v lásku. Únorové Ryby pozor: začíná blokace + omezení od Saturna.

NAUČNÁ STEZKA NA ONEN SVĚT

Jižní Čechy se mohou pyšnit nejedním krásným místem vhodným pro výlet, a to obzvláště s příchodem jara, kdy se příroda začíná probouzet a vše kolem pomalu, ale jistě rozkvétá. Kam se tedy vydat po zimě plné lyžování? Zajímavá by pro Vás mohla být jedna z nejdelších stezek v České republice a tou je Naučná stezka Na Onen Svět. Tato stezka má celkovou délku až 66 km, avšak abyste poznali její krásu, nemusíte jít stezku celou, můžete si z ní vybrat například jen krátký úsek v Bechyni, který je cca 2,5 km dlouhý a zvládnou ho ujít i malé děti.



Oficiálně trasa stezky začíná nedaleko rozhledny Semenec v Týně nad Vltavou a jak už jsme si řekli, je jednou z nejdelších naučných stezek v Česku. Vede malebnou jihočeskou krajinou s mnoha zajímavými místy – přes Bechyni, Stádlec, Sepekov, Milevsko a Kovářov až se dostane ke svému vrcholu (symbolickému i geografickému) do osady Onen Svět. Uprostřed vsi stojí stejnojmenná dřevěná chata z roku 1940. Dále zde najdeme v roce 2001 postavenou Langovu rozhlednu, která se stala předlohou pro logo stezky.

Vydáte-li se tedy pěšky trasou po visuté lávce v Bechyni najdete po této cestě skalní studánku, jeskyni ve skále, teepee z větví, balvany v řece – namísto dřevěného mola a další poklady. Stačí se jen dívat kolem.

Jedete-li autem, lze ho zaparkovat na placeném parkovišti na náměstí v Bechyni. Z náměstí pak můžete pokračovat směrem k řece (odbočka vpravo za rohem cukrárny Veis), ke které se dostanete po kamených schodech a abyste dosáli až k visuté lávce u skal, pokračujte pořád rovně podél řeky a zahněte následně vlevo přes železný most.



Cestou minete i oboru, kde bývají daňci, i když ne vždy se je podaří vidět. Zanedlouho už dojdete k obrovské skále, která vám zatarasí cestu. Dál se dostanete právě jen díky visutému mostu nad řekou Lužnicí.

Samotná cesta po visuté lávce, kdy pod Vámi není nic jiného než proud řeky Lužnice, je opravdovým zážitkem nejen pro děti, ale i dospělé. Jen budte opatrní a s dětmi raději za ruku.

Trasa bohužel není vedena jako okruh, a proto je třeba se za lávkou otočit a vydat se na cestu zpět.

Pokud byste si chtěli výlet ještě prodloužit, můžete dojít až k Červenému Mlýnu. V případě, že se neradi vracíte stejnou cestou zpátky, se můžete vydat zpět na náměstí kolem zámku. Na náměstí je to cca 500 m a cestou potkáte i kozy ze zámku. Po náročném výletu je možnost, oddechnout v cukrárně Veis a doplnit potřebnou energii, mají tam totiž nejen kávu, ale i různé zákusky.

Zuzana Šturnová

zdroje: www.kudyznudy.cz, www.overenorodici.cz,
www.svylety.cz, www.pohorka.info



RAIN EKO TISK
100% CO₂ NEUTRÁL

Vyrobeno pomocí obnovitelné energie

str. 26 KNIHY BROŽURY NOVINY KALENDÁŘE BLOKY LETÁKY PLAKÁTY...



Rain tiskárna
JINDŘICHŮV HRADEC

- ➔ Jindřichův Hradec, Otín 251
- ⌚ Rain tiskárna
- ✉ rain@rain-tiskarna.cz
- 🌐 www.rain-tiskarna.cz

Nebojte se zeptat.
Rádi poradíme...



ŘÍZKOBRAÑÍ

10. - 12. 3. | OD PÁTKU DO NEDĚLE

PŘIPRAVÍME PRO VÁS NEJRŮZNĚJŠÍ DRUHY ŘÍZKŮ

- vepřové
- drůbeží
- zvěřinové
- telecí
- ... a další!

OTEVÍRACÍ DOBA: Každý den: 8 – 18 hod
WWW.ZCPODKLOBOUKEM.CZ

PŘEDSEZÓNNÍ SLEVA 10 % NA HNOJIVA

1. - 17. 3.

OTEVÍRACÍ DOBA: Každý den: 8 – 18 hod
WWW.ZCPODKLOBOUKEM.CZ

Ing. RICHARD BRYCHTA
Pravdova 1113/II, 377 01 Jindř. Hradec
Tel.: 384 361 043, mob.: 602 934 464, brychta@rb-reality.cz, www.rb-reality.cz

- REALITNÍ KANCELÁŘ
- OCEŇOVÁNÍ NEMOVITOSTÍ

VÝBĚR Z AKTUÁLNÍ NABÍDKY NEMOVITOSTÍ

J. Hradec, sídliště Vejgar – byt 3+1, 71m², bez balkonu, zateplený dům, plastová okna, zelené jádro, koupelna s WC a sprchovým koutem.
Možná výměna za malý byt (1+0, 1+1) v J. Hradci nebo Dačicích.
Cena: Info v RK

J. Hradec – sídl. U Nádraží – byt 1+1, 30 m² + balkon cca 5 m² + sklep 3 m². Byt je ve 3. patře, v původním stavu, vhodný k modernizaci. Plastová okna, dům bez výtahu. Možnost parkování u domu.
Cena: Info v RK

J. Hradec, sídl. Pod Kasárnou – prostorný RD, celý podsklepený, 2 nadzemní podlaží + možnost půdní vestavby. Garáž, zahrada, pozemek celkem 326 m². ÚT a ohřev vody na plyn, krb. Možnost výměny za menší RD nebo byt 2+1 + doplatek.
Cena: 7.500.000 Kč

Zirovnice – starší RD s malou zahradkou za domem. Pozemek celkem 211 m². Klínová obytná zóna. Celková rekonstrukce nutná, hlavní nosné konstrukce včetně krovu jsou však poměrně zachovalé. Možnost půdní vestavby.
Cena: 590.000 Kč, při rychlém jednání možnost slevy!

J. Hradec - Řečička - řadová garáž 22 m², částečně podsklepená. Sklep 9 m² má samostatný vchod ze zadní strany (cca 120 m kolem bloku garáží). Elektřina 230 V je v garáži i ve sklepě. V r. 2014 provedena nová podlaha v garáži včetně vyztužení stropu nad sklepem.
Nájemné: Info v RK

Horní Pána – rekreační chata u rybníka Dřevo. Zčásti zděná, zčásti dřevěná, obytné podkroví. Zastavěná plocha 51 m², elektřina, suchý záchod. Voda donáškou (stuhna cca 20 m od chaty). Pozemek pronajatý, roční nájemné 2.000 Kč, přímý přístup k rybníku.
Cena: Info v RK

Dačice, Svobodova ul. – zahrada 798 m². Dvě parcely vedle sebe, 2 dřevěných chatky + plechový sklad. Elektřina (i motorový proud), 2 připojky vody (pitná i užitková), možnost napojení na novou kanalizaci. V sousedství areálu jsou nové parcely na RD.
Cena: 850.000 Kč

Nova Bystřice – byt 2+1 v 1. patře zděného domu cca 100 m od náměstí. Obytná plocha 68 m², zděná kolna 23 m², sklep 5 m². K tomu část půdy, možnost zahrádky. Dřevěná eurookna, nová kuchyně, linka (10 let, bez sporáku), topení el. přímotopy. Možnost zavedení plynu (končí za dveřmi bytu).
Cena: 1.980.000 Kč



OCULISTA

O Č N I C E N T R U M



MÁME NEJMODERNĚJŠÍ PŘÍSTROJE V REGIONU. S BRÝLEMI OD NÁS UVIDÍTE OSTŘE I ZA ŠERA

Taky se vám stává, že přes den vidíte skvěle, ale jak se začne smrákat, přestává to být ono? U nás vám umíme nabídnout brýlové čočky, díky nimž bude vás zrak perfektní i za zhoršených světelných podmínek. Jako jediní na Jindřichohradecku totiž máme špičkový přístroj i.Profiler® plus od společnosti Zeiss, který na rozdíl od běžných pří-

strojů měří refrakci oka na celou šířku zornice. Získá tak data i pro šero, kdy se zornice rozšířují.

Navíc i.Profiler® plus využívá pro předpis brýlových čoček technologii i.Scription®. Její algoritmus umí zkombinovat informace z přístroje s výsledky měření naživo ve vyšetřovně optometristy. Díky tomu dostanete brýle, se kterými budete os-

tře vidět přes den i večer. Tím budete ve výhodě oproti lidem s brýlemi z očních optik, které lákají zákazníky jen na cenu na úkor kvality brýlových čoček.

Svěřte péči o svůj zrak očnímu centru Oculista. Zjistíme o vašem zraku všechno a navrhнемe vám individuální řešení na míru.

NÁMĚSTÍ MÍRU 163/I., 377 01
JINDŘICHŮV HRADEC

MĚŘENÍ ZRAKU KAŽDÝ DEN



@OCULISTA FB | IG | OCULISTA.CZ

OPTIKA
733 555 225
OPTIKAJH@OCULISTA.CZ

ESTETICKÁ CHIRURGIE
604 257 557
ESTETIKA@OCULISTA.CZ

OČNÍ ORDINACE
565 555 328
ORDINACEJH@OCULISTA.CZ